CURSO DE FORMACIÓN AD.ALCORCÓN

HORA	LUNES
9:30 a 10:30	Presentación y Bienvenida
10:45 a 12:00	**Preparación Física**: aplicación al entrenamiento
12:00 a 12:30	Break
12:30 a 14:00	**Práctica:** Preparación física aplicada a la competición
17:00 a 20:30	Integración con Fútbol Base

HORA	MARTES
10:00 a 11:15	**Metodología:** Herramientas del Fútbol Base para llegar a la Élite
11:15 a 12:00	Taller de Metodología
12:00 a 12:30	Break
12:30 a 14:00	**Práctica:** Metodología aplicada
17:00 a 20:30	Integración con Fútbol Base

HORA	MIÉRCOLES
10:00 a 11:15	**Planificación:** Estrategias y métodos de planificación.
11:15 a 12:00	**Scauting:** Selección del Talento
12:00 a 12:30	Break
12:30 a 14:00	**Práctica:** Nuevas Tecnologías aplicadas a la evaluación del entrenamiento.
17:00 a 20:30	Tour Estadio Santiago Bernabéu

HORA	JUEVES
10:00 a 11:15	**Tecnificación:** La Mejora Individual del Futbolista.
11:15 a 12:00	**Táctica:** Modelo Contemporáneo del Fútbol Español.
12:00 a 12:30	Break
12:30 a 13:15	**Práctica:** Tecnificación
13:15 a 14:00	**Práctica:** Táctica
17:00 a 20:30	Integración con Fútbol Base

HORA	VIERNES
10:00 a 10:45	**Inteligencia Emocional**
10:45 a 11:30	**Nutrición Deportiva**: La alimentación del deportista
11:30 a 12:00	Break
12:00 a 12:45	**GESDEP**
12:45 a 13:30	**Dirección Deportiva:** La gestión de un club profesional.
13:30 a 14:15	Foto Oficial & Entrega de Certificados
17:00 a 20:30	Tour Wanda Metropolitana & Tour Ciudad de Madrid

HORA	SÁBADO Opcional
10:00 a 17:00	**Seguimientos de partidos del Fútbol Base del Club.**

HORA	DOMINGO Opcional
A DETERMINAR	**Partido LIGA123.**