

TECNIFICACIÓ



FC ANDORRA



El programa de tecnificació neix com un projecte obert a tots els joves del país i que és compatible amb l'esport federat.

El propòsit del programa és que els nens millorin les seves habilitats tècniques i tàctiques alhora que es diverteixen i es formen en el model esportiu i els valors del FC Andorra.

1

Millorar les habilitats tècniques dels jugadors seguint el model de joc.

2

Aportar coneixements tàctics i potenciar les relacions que es produeixen durant el joc.

3

Fomentar la cohesió i el treball en equip des de la visió del programa d'entrenament.



TREBALL TÈCNIC

TREBALL DE DUELS

JOC DE POSICIÓ

PARTIT

EXEMPLE SESSIÓ SETMANAL

OBJECTIU PRINCIPAL SESSIÓ

El objectiu principal de la sessió és millorar la tècnica individual dels jugadors, enfocant-se en aspectes com el control de la pilota, la passada, la presa de decisions en situacions de joc real i la precisió en els xuts. A través de diverses tasques, es busca desenvolupar habilitats que permetin als jugadors adaptar-se ràpidament a diferents escenaris dins del camp, millorant així la seva efectivitat i eficiència en competició.

FONAMENTS PRESENTS

Els fonaments presents en aquesta sessió inclouen la coordinació motora, la tècnica de passada curta i llarga, la recepció orientada, el dribling, i el xut a porteria. Les tasques estan dissenyades per simular situacions de joc real on els jugadors han de demostrar control i precisió sota pressió. A més, es treballa la comunicació i la col·laboració entre companys, fomentant un enteniment tàctic i un bon posicionament dins del camp.

CONSIGNES PRIORITAIRES

Control i precisió:
Assegurar-se que cada passada i recepció es realitzi amb la màxima precisió possible. La qualitat de la tècnica ha de ser una prioritat.

Rapidesa en la presa de decisions:
Els jugadors han de ser capaços de decidir ràpidament la millor opció de joc, ja sigui passar, driblar o xutar, segons les circumstàncies

Control i precisió:
Assegurar-se que cada passada i recepció es realitzi amb la màxima precisió possible. La qualitat de la tècnica ha de ser una prioritat.

Control i precisió:
Assegurar-se que cada passada i recepció es realitzi amb la màxima precisió possible. La qualitat de la tècnica ha de ser una prioritat.

Control i precisió:
Assegurar-se que cada passada i recepció es realitzi amb la màxima precisió possible. La qualitat de la tècnica ha de ser una prioritat.

<



JAUME NOGUÉS
DIRECTOR ESPORTIU



ROGER GIRIBET
DIRECTOR FUTBOL FORMATIU



MARC GÓMEZ
ÀREA METODOLÒGICA

DIA

DIMARTS de 18:00h a 19:00h

*Convocatòria 17:45h

LLOC

Estadi Prada de Moles
Encamp

PREUS

25€ mensuals

*Domiciliació bancària

PACK DE ROBA

Dessuadora, samarreta, pantalons i mitgetes
60€





CONTACTE

base@fcandorra.com



FC ANDORRA