



# L' "11" DE BONES PRÀCTIQUES DELS INTEGRANTS DEL FUTBOL FORMATIU DEL GIRONA FC

## 1 RESPECTE RESPETO RESPECT

- Respecta les instal·lacions del Club i a tots els jugadors, membres del cos tècnic, coordinadors, directius i treballadors del Club, així com simpatitzants, pares i mares, equips i aficionats rivals, estament arbitral, etc.
- Respetar las instalaciones del Club y a todos los jugadores, miembros del cuerpo técnico, coordinadores, directivos, trabajadores del Club, así como simpatizantes, padres y madres, equipos y aficionados rivales, estamento arbitral, etc.
- Respect the facilities of the Club and all players, members of the coaching staff, coordinators, managers, Club workers, as well as supporters, fathers and mothers, teams and rival fans, referees, etc.

## 2 IGUALTAT IGUALDAD EQUALITY

- Assegura el tractament igualitari i just entre tots els integrants del Girona Futbol Club.
- Asegura el trato igualitario y justo entre todos los integrantes del Girona Futbol Club.
- Ensure equal and fair treatment among all the members of Girona Futbol Club.

## 3 ESFORÇ ESFUERZO EFFORT

- Intenta superar-te en el dia a dia i dona sempre el millor de tu.
- Intenta superarte en el día a día y da siempre lo mejor de ti.
- Try to improve yourself every day and give always your best.

## 4 NO VIOLÈNCIA NO VIOLENCIA NO VIOLENCE

- No toleris cap tipus de violència física o verbal. Els conflictes es solucionen amb diàleg.
- No toleres ningún tipo de violencia física o verbal. Los conflictos se solucionan con diálogo.
- Do not tolerate any type of physical or verbal violence. Conflicts are solved with dialogue.

## 5 COOPERACIÓ COOPERACIÓN COOPERATION

- Fomenta el treball en equip. La clau de l'èxit resideix a la unió de l'equip.
- Fomenta el trabajo en equipo. La clave del éxito reside en la unión del equipo.
- Encourage teamwork. The key to success lies in the union of the team.

## 6 DIVERSIÓ DIVERSIÓN FUN

- Els moments que vius gràcies al futbol son únics i irrepetibles, gaudeix de totes les experiències que t'ha tocat viure.
- Los momentos que vives gracias al fútbol son únicos e irrepitibles, disfruta de todas las experiencias que te ha tocado vivir.
- The moments you live thanks to football are unique and unrepeatable, enjoy all the experiences that you have had to live.

## 7 JOC NET JUEGO LIMPIO FAIR PLAY

- Compleix amb les regles del joc. Guanyar de manera deshonest és perdre. Per un futbol millor, practica el joc net.
- Cumple las reglas del juego. Ganar de manera deshonest es perder. Por un futbol mejor, practica el juego limpio.
- Follow the rules of the game. To win in a dishonest way is to lose. For a better football, practice fair play.

## 8 TOLERÀNCIA TOLERANCIA TOLERANCE

- La violència, el racisme, la xenofòbia i la intolerància no tenen cabuda en la nostra manera de ser. Recorda que no es juga "contra" sinó "amb".
- La violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia no tienen cabida en nuestra manera de ser. Recuerda que no se juega "contra" sino "con".
- Violence, racism, xenophobia and intolerance have no place in our way of being. Remember that you do not play "against" but "with".

## 9 APRENTATGE APRENDIZAJE LEARNING

- Respecta i accepta les decisions preses pels responsables esportius, la seva tasca és fer-te millor cada dia.
- Respetar y acepta las decisiones tomadas por los responsables deportivos, su labor es hacerte mejor cada día.
- Respect and accept the decisions made by the sport managers, their job is to make you better every day.

## 10 RESPONSABILITAT RESPONSABILIDAD RESPONSABILITY

- Pren consciència de que els teus actes poder tenir conseqüències negatives. No està permès l'ús de qualsevol dispositiu mòbil en zones d'ús exclusiu com ara: vestidors, gimnàs, oficines, sales de fisioteràpia, etc. per preservar la intimitat dels integrants del futbol formatiu del Club.
- Toma conciencia de que tus actos pueden tener consecuencias negativas. No está permitido el uso de dispositivos móviles en zonas de uso exclusivo como, por ejemplo: vestuarios, gimnasio, oficinas, salas de fisioterapia, etc. para preservar la intimidad de los integrantes del futbol formativo del Club.
- Be aware that your actions can have negative consequences. The use of mobile devices is not allowed in areas of exclusive use, such as: changing rooms, gym, offices, physiotherapy rooms, etc. to preserve the privacy of the members of the Club's Academy.

## 11 ORGULL ORGULLO PRIDE

- Vesteixes una samarreta que ens representa a tots, respecta-la! No te la treguis mentre estiguis al terreny de joc i defensa els valors que representa.
- Vistes una camiseta que nos representas a todos, ¡hónrala! No te la quites mientras estés en el terreno de juego y defiende los valores que representa.
- You wear a shirt that represents all of us, honour it! Do not take it off while you are in the field and defend its values.