

Valoración artro-muscular del deportista y control de factores de rendimiento y de riesgo lesional

Organizado por:



SERVICIOS MÉDICOS
GRANADA CLUB DE FÚTBOL

¿Quiénes somos?

EL SERVICIO MEDICO DEL GRANADA CF ESTA INTEGRADO POR PROFESIONALES DEL AMBITO DE LA MEDICINA, TRAUMATOLOGÍA, FISIOTERAPIA, OSTEOPATÍA, READAPTACIÓN, CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, PODOLOGÍA Y NUTRICIÓN INTEGRANDO UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR CON EL QUE ABORDAR EL TRATAMIENTO, READAPTACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA FORMA MAS COMPLETA EL PRINCIPAL VALOR ES LA CALIDAD HUMANA, TAMBIEN DESTACAR QUE LOS PILARES QUE FUNDAMENTAN ESTE GRUPO DE TRABAJO SON LA INQUIETUD, AUTOCRITICA, ILUSION, DEDICACION RIGOR, EMPATÍA Y VOCACIÓN.

Descripción del curso

Obtener los conocimientos teórico-prácticos para corregir adaptaciones o compensaciones motrices, utilizando las teorías del aprendizaje motor para conseguir un movimiento bueno u óptimo.

¿Quién imparte?

Docente: Ignacio González Zas

- Lcdo. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Preparador físico en el RC Deportivo de la Coruña.
- Profesor de reconocido prestigio nacional:
 - Máster propio en Prevención y Readaptación de Lesiones de la UPM (INEF Madrid)
 - Máster propio en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva (CEU San Pablo Sevilla)
 - Máster en actividad Física y Salud (UDC)
 - Máster oficial de Fisioterapia Deportiva (UCAM)
 - Máster en Biomecánica Deportiva (CEU San Pablo Madrid)

Programa del curso

- Conceptos generales a tener siempre en cuenta en la valoración artro-muscular
- Valoración artro-muscular de los patrones básicos de movimiento, haciendo hincapié en articulaciones y grupos musculares más determinantes en el movimiento.
- Ejercicios propuestos en función de los hallazgos encontrados.
- Detección de los errores principales de ejecución y propuestas de optimización.
 - Flexión y Hinge
 - Extensión
 - Rotación
 - Sentadilla bipodal y monopodal
 - Empuje miembros superiores
 - Tracción miembros superiores
 - Carrera, sprint y COD. Detección de errores respecto al patrón ideal y propuestas de optimización.
- Aplicación al rendimiento y al control de los factores de riesgo lesional

Información adicional

Fecha: 14, 15 de abril en horario 15.30 a 20.30 viernes y sábado de 9.00 a 14.00 y de 15,30 a 20.30

Duración: 15 horas

Tipo de curso: Teórico-práctico

Dirigido a: grado/diplomado en fisioterapia y ciencias de la actividad física y el deporte; estudiantes de estas titulaciones.

Precio: 250€