

RCDMAGAZINE

RCDMAGAZINE 23-29 ABRIL 2020 N.º 8

*"CUANDO ESTO
PASE, ESPERO
DARLE MUCHAS
ALEGRÍAS AL
MALLORQUINISMO"*

**CUCHO
HERNÁNDEZ**



RCD MALLORCA



Índice

4 ENTREVISTA PAYPAL: CUCHO HERNÁNDEZ

8 EL GOL DE PORTERÍA A PORTERÍA DE REUS

10 ENTRENANDO EN CASA CON CHRISTIAN CASTILLA

12 LA PRIMERA RUEDA DE PRENSA VIRTUAL: XISCO CAMPOS

13 PARTNERS IN CRIME: ABDÓN - SASTRE

14 REPORTAJE CAIXABANK: ALEKSANDAR TRAJKOVSKI

16 RESERVA DE MITOS: RAFAEL ZUVIRÍA

19 UNA VUELTA MALLORQUINISTA



RC▶ Mallorca+

YA DISPONIBLE

WWW.RCDMALLORCA.ES



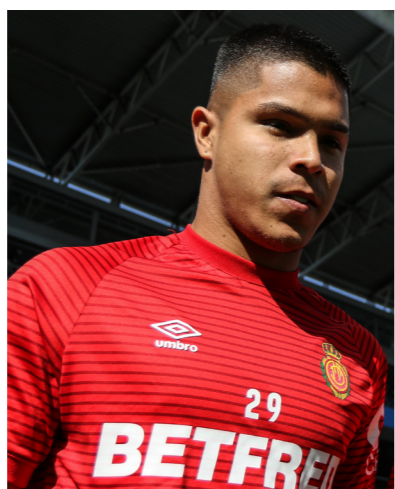
Entrevista PayPal: Cucho Hernández

“Intento sacar cosas positivas de las situaciones jodidas”

Casi siempre tiene dibujada una sonrisa en su cara. Tan solo un mal partido o un gol fallado pueden borrarla de su rostro. A Juan Camilo Hernández (Pereira, Colombia, 1999) le gusta tomarse la vida con optimismo. Fue positivo cuando una lesión le impedía entrenar con sus compañeros, los mismos a los que ahora vuelve a echar tanto de menos. También es positivo ahora, en plena crisis sanitaria del coronavirus, dando gracias a Dios por tener salud y un trabajo que le permite vivir bien a él y los suyos. Nadie le regaló nada a este delantero cafetero, nacido en el eje entre Cali y Medellín. Justo cuando mejor estaba, justo cuando había marcado sus primeros goles como mallorquinista, llegó el parón. Pero el Cucho avisa. El fútbol volverá, cuando la salud lo permita, y cuando lo haga, también volverán sus goles.

¿Cómo llevas la rutina durante el confinamiento?

La verdad que muy bien. Nosotros no nos podemos quejar porque contamos con muchas herramientas para



“Cuando me agobio, pienso en los que salen a jugarse la vida”

poder hacer nuestro trabajo, que es entrenar. Hasta ahora ha ido todo muy bien y esperamos que esta situación no dure mucho más tiempo. En cualquier caso, si tuviera que prolongarse lo aceptaríamos y lo llevaríamos de la mejor manera posible.

Has cumplido 21 años en casa. ¿Cómo ha sido esa celebración?

La verdad que el tiempo pasa

volando. Ya me dicen que en el segundo piso de la vida se va muy rápido así que intento siempre disfrutarlo de la mejor manera. La verdad que viví una celebración muy buena, rodeado de mis padres y mi novia, en casa. Me dieron una sorpresa y me cantaron el cumpleaños feliz, así que estuvo muy bien.

Tienes la suerte de no estar solo en estos momentos de dificultad.

Sin duda, es mucho mejor pasar esta situación estando acompañado de los tuyos que solo en casa. De esta manera la convivencia se puede llevar mucho mejor. Si hubiese tenido que estar solo se me hubiese hecho muy difícil así que, cuando nos agobiamos un poco, pensamos en las personas que lo están pasando verdaderamente mal, a los que tienen que salir a la calle para arriesgar su vida, a trabajar como si no estuviese pasando nada. Todo ello nos impulsa a estar bien y a vivir con una sonrisa.

Ciertamente todo esto que estamos viviendo nos está



PayPal

enseñando a valorar muchas cosas.

Claro que sí. De esta situación todos aprenderemos a ser mejores personas, a valorar el día a día, a vivir la vida al máximo, a estar con una sonrisa a pesar de las dificultades. Hemos de intentar ser mejores personas, aprender e intentar siempre sacar las cosas positivas a las situaciones jodidas. Eso es lo que voy a intentar hacer yo y espero que mucha gente.

“Estoy muy feliz en el Mallorca”

Ahora que acabas de celebrar tu cumpleaños, tú naciste el 20 de abril de 1999 en Pereira, en Colombia, justo dos días antes de que el Mallorca se clasificara para disputar su primera y única final europea. Y 21 años después, aquí estás en el RCD Mallorca.

Así es, voy a aprovechar estos días para ver ese partido ante el Chelsea y aprender un poco de la historia de este gran club. Son cosas que uno no espera. ¿Quién se iba a imaginar que yo iba a estar aquí, en esta isla tan bonita y en este club con historia como es el Mallorca? Desde que tengo uso de razón siempre he escuchado el nombre del Mallorca porque es muy conocido en Sudamérica. En el poco tiempo que llevo aquí he recibido el cariño de la gente, de la afición mallorquinista. Su

cariño está siendo enorme y estoy muy feliz en el club y en la isla. Estoy muy agradecido. Seguiré dando lo mejor de mí cada vez que me toque y espero que, cuando pase toda esta situación, pueda darle muchas más alegrías al mallorquinismo.

Con solo 21 años te han tocado vivir situaciones complejas como la lesión y ahora el coronavirus.

Son situaciones distintas. Obviamente, con la lesión que tuve lo pasé peor, porque no podía hacer lo que más me gustaba, que era jugar al fútbol. Ahora tampoco, pero no solo me afecta a mí, sino que a todo el mundo. Es por ello que no tengo motivos para quejarme. De hecho, solo puedo agradecerle a Dios que tengo salud, que afortunadamente terminé bien los últimos partidos, sin molestias y sin lesiones. Con tal de tener esa salud y estar bien ya no se necesita nada más.

Decías ahora que antes del parón habías terminado bien los partidos. Marcaste ante el Alavés y el Betis tus primeros goles como mallorquinista. Imagino que no los has olvidado...

Sí, sí, los recuerdo mucho. Como decía, venía en una dinámica muy positiva. Cuando salía a la cancha sentía que iba a tener esa oportunidad de marcar y que ello iba a depender de mí. Así es como somos los delanteros, vivimos del gol y de





nuestras sensaciones. Estoy muy contento por esos últimos partidos que jugué antes del parón obligado y obviamente puedo dar mucho más. Espero que todo esto pase rápido y pueda seguir ofreciendo mis goles y mi fútbol al equipo.

Para ello no habéis dejado de entrenar en casa. ¿Cómo van esos entrenamientos por videollamada? Como decía hace poco Salva Sevilla, os sirven para veros las caras y mantener la ilusión por entrenar.

Estoy totalmente de acuerdo con Salva. Todos pensamos que esta fórmula de entrenamientos es lo mejor que ha podido llevar a cabo el cuerpo técnico y médico del club. Se interesan por nuestro estado físico, por nuestra alimentación, y todo de una manera muy profesional. El club se está portando con nosotros como un club de primer nivel, de club top. Estamos muy agradecidos por ello y estoy disfrutando los entrenamientos sintiendo a los compañeros. Cuando entrenas solo, no tienes la misma motivación que cuando ves la cara y el esfuerzo de tus compañeros. Hemos de seguir en esta dinámica para estar preparados para la vuelta.

Hablando de alimentación... en esta revista publicamos periódicamente las recetas que hacéis siguiendo las pautas de Núria Granados, la nutricionista del club. ¿Para cuándo una receta buena del Cucho?

(Ríe) Bueno... una receta mía tendría que ser de comida colombiana y los platos típicos de Colombia son un

“Ojalá esto pase rápido y pueda seguir aportando mis goles y mi fútbol al equipo”

poco pesados y no los tengo permitidos. No me conviene ahora darme esos lujos porque no es lo mismo correr en casa que ir una mañana a entrenar en Son Bibiloni. Tengo que controlar mucho la alimentación, como todos lo están haciendo. Eso sí, cuando vuelva todo a la normalidad, prometo hacer algún plato típico de Colombia a la gente.

Y hablando de Colombia, ¿cómo está la situación en tu país?

La crisis sanitaria en Colombia va en aumento, pero no tanto como en España. Han actuado rápido, aunque haya sido una sorpresa. Afortunadamente en mi familia están todos bien, con salud, y cuidándose mucho. Desde aquí estamos muy pendientes de todos ellos.

Se está hablando mucho de la vuelta a la competición pero siempre habéis dejado claro que queréis volver con las máximas garantías y cuando la salud lo permita.

Así es, ahora mismo lo más importante es la vida, la salud. En estos casos, el fútbol pasa a un segundo plano. Todos debemos cuidarnos mucho como lo hemos hecho hasta ahora. Si la intención de La Liga es volver y terminarla, que sea con todas las medidas de

seguridad extremas. Queremos tener la certeza que vamos a estar seguros y que cuando volvamos a casa no tendremos el miedo de contagiar a alguien de la familia.

Esta pandemia nos va a cambiar la vida. Nuestros hábitos, nuestra rutina, nuestro trabajo, la manera de ver el fútbol ...

No solo el fútbol, todo va a cambiar seguramente. La gente va a estar más precavida y con miedo, algo normal mientras lo vamos normalizando. Espero que esta situación no golpee en el futuro tanto el fútbol, porque es un entretenimiento para la gente y un disfrute para todos ellos. Esperemos poder volver a disfrutar de un deporte tan bonito como el nuestro.

Por tus palabras entiendo que lo echas mucho de menos...

Sí, echo de menos ver a mis compañeros, los entrenamientos, las concentraciones, los viajes y sobre todo los partidos, el poder competir. No solo se trata de ir a entrenar, es charlar y reír con los compañeros. Lo extraño mucho. Estoy intentando tomármelo como si fueran unas vacaciones, para no agobiarme o estresarme. Eso sí, ¡unas vacaciones muy activas!

¿Qué mensaje te gustaría lanzar a la afición del Mallorca?

Que sigan en casa, que sean responsables y que piensen que siempre hay gente que está peor, gente que no tiene recursos, que tiene problemas para comer, de vivienda, de salud... Pensar en esa gente que lo está pasando mal para sentirse uno afortunado y optimista. Saldremos de esto y seguro que pronto.

REMEMBER

El gol de portería a portería de Reus



Foto: Diario de Mallorca

Domingo, 23 de abril de 1983. El día se levanta lluvioso y con algo de viento. La noche ha estado lloviendo con intensidad y ha dejado el césped del viejo El Arcángel en mal estado. Hay charcos de agua y de barro, pero parece que el partido que tienen que disputar el Córdoba y el RCD Mallorca va a poder disputarse. Eso sí, el estado del rectángulo de juego no anticipa un partido de fútbol demasiado brillante. Con este, quedan cinco partidos para acabar el campeonato y el equipo mallorquinista, entrenado por el suizo Lucien Muller, debe ganar para encarrilar el ansiado ascenso a Primera División. Delante tendrá al colista, un equipo ya desahuciado y con las maletas hechas para jugar el curso siguiente en Segunda B. Los directivos del equipo, encabezados por el presidente Miquel Contestí, viajan a Córdoba poco después del equipo, acompañados también por aficionados bermellones, aprovechando dos aviones que la nueva compañía de vuelos chárter Hispania, fundada en Palma en 1982, había puesto a disposición para el desplazamiento. Desde las alturas observan el temporal que ha caído. Esa misma semana, el club había fichado un nuevo portero, Ignacio García Mallo, jugador gallego procedente del Compostela de la Segunda B y que venía para suplir la baja por lesión de Tirapu,

el portero titular aquel curso. Mariano Tirapu venía de ser titular también el curso anterior en Segunda, tras varios años en el Rayo Vallecano y el Atlético de Madrid. Cuando se lesionó, su sustituto fue el mallorquín Ramón Reus, el portero del Mallorca que ascendió de Tercera a Segunda B el curso 79-80 y que se había formado en el Atlético Baleares. Poco antes de jugar el partido ante el Córdoba, el técnico Lucien Muller se le acercó y le dijo lo siguiente. Muller: "Ramón, tengo que decirte una cosa. La directiva quiere que ponga a García Mallo porque dicen que al ser gallego y haber jugado en Compostela, está más acostumbrado a jugar en un césped embarrado como el de hoy".

Reus se encogió de hombros.

Muller: "Pero yo no pienso poner a García Mallo. Lleva solo dos días con nosotros y tú tienes que ser el portero hoy. Vas a jugar tú, pero que sepas que no puedes fallar porque si lo haces, nos vamos a la calle los dos".

Y, desoyendo las 'recomendaciones' de la directiva, Muller mantuvo su idea de alinear a Ramón Reus. La primera parte terminó con empate a cero. Los goles del Mallorca llegaron en la segunda gracias a las dianas del mítico Rolando Barrera y a un buen gol de cabeza de Riado. Dos goles que quedaron ensombrecidos por lo que pasaría en el minuto 72. Una acción inédita en la historia del club y que protagonizaría el hombre del encuentro, el portero Ramón Reus, que lo recuerda así. "Íbamos ganando 0-2 y Sabido y Zuviría se estaban pasando el balón y decidieron retrasármelo a mí. Yo levanté la cabeza y vi a nuestro delantero Sergio Nichiporuk y quise ponerle el balón arriba para que lo peleara. Él estaba solo con el central. Le pegué fuerte y el balón llegó al área rival, pegó un bote justo delante de Borja, el portero del Córdoba, y terminó entrando. Creo que midió mal su salida y no le ayudó que el campo estuviera mojado. La pelota hizo un gesto extraño y entró dentro de la portería".

Así fue como Ramón Reus, el portero que la directiva no quería para aquel partido, se convertiría en el primer portero del Mallorca en marcar un gol

en partido oficial. La reacción general en el estadio cordobés fue de desconcierto total. "Fue una reacción muy rara, nunca crees que pueda suceder algo así. En aquel entonces no había sucedido algo similar. Es verdad que hoy en día todo queda grabado y hay más acceso a las imágenes de todo el mundo y se ven, de tanto en tanto, jugadas así. Aquello nos sorprendió a todos, a mí el primero. Los compañeros vinieron corriendo a la portería a celebrarlo y felicitarme. Los que menos se lo creían eran los espectadores que presenciaron el partido en directo. Cuando terminó el duelo y salimos en dirección al autocar, nos estaban esperando aficionados del Córdoba para ver con sus propios ojos al autor de aquella jugada tan peculiar".

Pero a quien también pilló por sorpresa fue a los que narraron aquel encuentro. El periodista Alejandro Vidal estaba narrando el partido para la radio junto a Juan Heredia, que había sido portero del Mallorca en la década de los 60' y 70' y era natural de Córdoba. Quedaron perplejos y así queda reflejado en el archivo de audio que se conserva de aquel encuentro. "Imagina si ese gol cogió a todos por sorpresa que, amigos, familiares y compañeros que estaban en Mallorca escuchando el partido por radio, creían que lo que había pasado es que me había metido un gol en propia portería. Cuando los narradores pudieron explicar lo que había pasado ya entendieron lo que había sucedido y dejaron de preocuparse por mí".

Aquella acción fue noticia en los medios de comunicación, no solo de la isla sino también de medios nacionales. "Nosotros estábamos en el autocar para salir hacia el aeropuerto de Sevilla, y justo delante estaban el presidente Contestí y el vicepresidente, que se despedían de la directiva andaluza. Entonces se acercó al bus el técnico Lucien Muller y dijo en voz alta, para que los directivos lo escucharan: 'Ostia Ramón, vaya golazo que has metido. Vamos a ser famosos toda la semana gracias a tí'. Lo dijo como queriendo decir a los directivos: 'No queríais que Reus jugara y mirad que gol nos habríamos perdido'. Fue una anécdota tremenda".

Después de aquel gol en Córdoba, Ramón Reus tenía su renovación con el Mallorca encaminada, pero sin firmar. El entrenador lo mantendría en la portería hasta la penúltima jornada. Tras ganar en El Arcángel y contra el Cartagena en el Sitjar, al Mallorca le valía un punto en las tres

últimas jornadas, pero el equipo encadenó tres derrotas seguidas que casi le cuestan el ascenso. El equipo terminaría subiendo a pesar de la derrota ante el Castilla en el Bernabéu, gracias al triunfo del Rayo Vallecano ante el Deportivo. Un partido que ya no jugaría Ramón Reus, que, tras un partido en el Sitjar ante el Cádiz, no volvería a vestir nunca más la camiseta bermellona. "En la penúltima jornada recibíamos al Cádiz en el Sitjar. Nos pusimos por delante en la primera parte gracias a un gol de Barrera

"Aquello nos sorprendió a todos, a mí el primero. Los compañeros vinieron corriendo a la portería a celebrarlo y felicitarme"



Foto: Última Hora

y los gaditanos nos empataron justo al inicio de la segunda mitad. En cualquier caso, era un resultado que nos valía para ascender. Pero a poco más de diez minutos para el final, 'Mágico' González lanzó una de esas faltas que buscan un remate, pero que nadie termina tocando. El balón cogió velocidad, se envenenó y me botó delante para terminar entrando en la portería. Encajar aquel gol y aquella derrota fueron mi sentencia. Nunca más volví a jugar con el Mallorca".

Y así fue como, tras cuatro temporadas, tres ascensos y 71 partidos oficiales, puso punto y final a su etapa en el RCD Mallorca, Ramón Reus, el único portero que ha marcado un gol de jugada en la historia de nuestro club.

Entrenando en casa con Christian Castilla

Tan pronto se decretó el Estado de Alarma el ya lejano para todos 12 de marzo, el cuerpo técnico del RCD Mallorca se puso manos a la obra. Nos encontrábamos ante una situación inédita y llena de incertidumbre. ¿Hasta cuándo iba a durar el confinamiento? ¿Cuánto tiempo tendrían que entrenar los jugadores en sus casas? Sin tiempo que perder, todos los responsables de la preparación física del primer equipo, encabezados por Dani Pastor, se pusieron a diseñar un plan de entrenamientos para que los jugadores trabajaran en casa. El club dotó a la plantilla del material necesario para intentar llevar Son Bibiloni a cada uno de sus domicilios. Una de las primeras dudas a resolver era cómo podría el cuerpo técnico corregir a los jugadores algún ejercicio si no podían estar con ellos. Cómo podía el preparador físico explicar un ejercicio que no se hubiera hecho con anterioridad. Es por ello que se empezó a trabajar en dos sentidos. Por una parte, empezaron pronto los entrenamientos grupales por videollamada y, por otra, algunos miembros del staff iniciaron la grabación de pequeños vídeos explicativos en donde el jugador podía ver cómo realizar una determinada actividad. Uno de los 'actores' de esas grabaciones fue Christian Castilla, fisioterapeuta y readaptador del primer equipo. "Estamos teniendo muchas más reuniones que antes porque hay que coordinar muchas cosas. Hay que verificar si los jugadores tienen todo el material listo para poder llevar a cabo el entrenamiento previsto. Todo tiene que estar controlado al milímetro. Piensa por ejemplo que antes de recomendar a un jugador que haga un determinado ejercicio lo hacemos nosotros antes. Grabamos más de un centenar de ejercicios que nos sirvieron para que Dani Pastor pudiera diseñar el plan de entrenamiento de los jugadores. Buscamos que esa intensidad, volumen, densidad, frecuencia y progresión de cada uno de los ejercicios, pueda ser ejecutable. Te puedes inventar miles de ejercicios, pero si ese jugador no dispone de ese espacio para realizarlo, el ejercicio está bien planteado, pero no es realista, porque no puede llevarse a cabo de la manera correcta. Al final, esa medición de la carga también es importante".



"Hay que hacerse una rutina, mantenerse activo y acostumbrar al cuerpo a entrenar"

Durante el confinamiento, los futbolistas han tenido que aprender a vivir sin su mejor aliado durante la temporada, el balón. "Hemos de tener en cuenta que los jugadores no pueden disponer del balón. Es verdad que todos tienen uno en su casa, no pueden olvidarse de él, pero no todos tienen el espacio suficiente como una terraza o un jardín para poder hacer ejercicios con él. En la medida de lo posible hemos intentado introducirlo porque no es lo mismo entrenar con o sin balón".

Una de las decisiones que adoptó el cuerpo técnico fueron los entrenamientos grupales por videollamada. Para muchos jugadores, entrenar en solitario se estaba haciendo verdaderamente complicado. Era difícil para ellos mantener la misma ilusión por entrenar y además, echaban de menos a sus compañeros. "Cualquier persona puede entender fácilmente que no es lo mismo entrenar solo que con más gente. En el fútbol nos pasa lo mismo, es un deporte colectivo en el que juegan once contra once y es importante que no se pierda esa unión entre los jugadores. Es por ello que, con los entrenamientos



colectivos a través de videollamada, lo que se buscaba era precisamente eso, que pudiéramos sufrir todos juntos la dureza de las sesiones".

En el caso de Christian Castilla, él se encarga de preparar y tutelar las sesiones de entrenamiento de aquellos jugadores que hablan inglés. Incluso en este capítulo queda patente el buen ambiente que existe dentro del vestuario del RCD Mallorca. "Esta es una anécdota graciosa porque a mí me gusta mucho hablar en inglés, y mis compañeros, para hacerme la broma, siempre dicen que yo estudié en la Universidad de Wisconsin, y de ahí que me asignaran el grupo de jugadores que menos domina el castellano. La verdad es que, aparte de trabajar mucho, nos lo pasamos muy bien y eso es algo muy importante".

Durante el confinamiento, Christian Castilla ha enfocado más su trabajo con el primer equipo hacia la vertiente de la preparación física y no tanto hacia la rama de readaptación, puesto que, afortunadamente, no hay ningún jugador con lesiones. "A pesar de no poder realizar a los jugadores tratamientos de fisioterapia, sí que tenemos herramientas para que se autogestionen. Una de esas herramientas es el foam roller, un cilindro de

goma dura con aristas de diferentes formas que utilizamos antes y después de los entrenamientos. Antes, para dar más elasticidad a nivel muscular y algo de activación. Después del entrenamiento nos sirve para disipar el dolor muscular de aparición tardía, lo que coloquialmente se conoce como las 'agujetas'. También le recomendamos al jugador baños de frío hasta la cintura en la medida de las posibilidades de cada uno".

Christian Castilla, fisioterapeuta y readaptador del primer equipo, recomienda a todo el mundo seguir haciendo ejercicio durante lo que pueda quedar de confinamiento. "Hay que hacerse una rutina, con un horario establecido previamente, mantenerse activo, acostumbrar al cuerpo a entrenar cada día más o menos a la misma hora. La recomendación general es caminar unos diez mil pasos al día y, evidentemente, en casa es complicado. Por ello hay que hacer el ejercicio que se pueda para estimular la eliminación de calorías. Nuestro cuerpo, cuanto menos hace, menos quiere hacer. Y por supuesto también recomiendo leer, tocar un instrumento o aprender un nuevo idioma. Hay que aprovechar al máximo nuestro tiempo. Todo ello sin olvidar una afición muy importante, la de seguir animando desde casa a nuestro Mallorca"

Xisco Campos protagoniza la primera rueda de prensa virtual

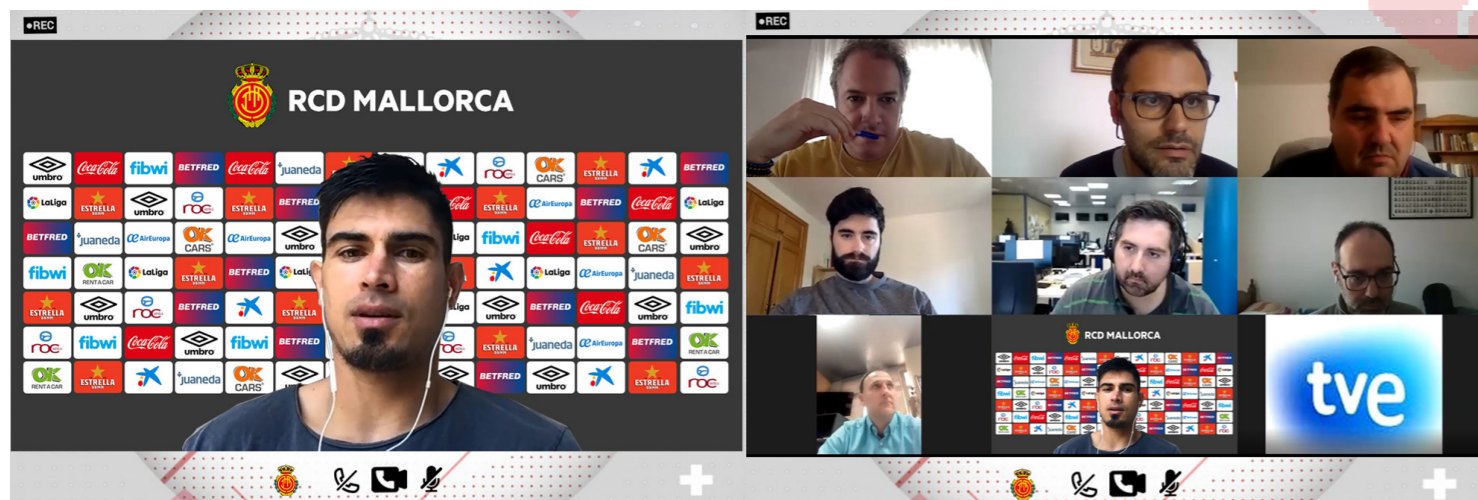
El capitán mallorquinista estrenó un nuevo espacio virtual ante la imposibilidad de poder llevar a cabo las ruedas de prensa presenciales.

La crisis sanitaria del COVID-19 ha obligado a reinventarse y adaptarse a la nueva realidad que vivimos. El RCD Mallorca no es ajeno a todo ello y sus diferentes departamentos han tenido que adaptar su trabajo a las nuevas circunstancias. El primer equipo ha tenido, por ejemplo, que poner en marcha los entrenamientos por videollamada y, en el ámbito de la comunicación, el club estrenó el pasado 22 de abril las ruedas de prensa virtuales. Ante la imposibilidad de llevar a cabo la conferencia de prensa semanal de un jugador del primer equipo en las instalaciones de la Ciudad Deportiva o Son Moix, el capitán Xisco Campos atendió a los medios de comunicación de manera online. Todos los periodistas que quisieron participar se conectaron a través de una aplicación y pudieron ir haciendo sus preguntas al jugador mallorquinista. Una muestra más de cómo las nuevas tecnologías abren un abanico enorme de nuevas posibilidades

comunicativas. En este encuentro, Xisco Campos habló sobre el estado físico y anímico del equipo en estas semanas difíciles. "Se está haciendo raro no poder tocar el césped, pero he de decir que este equipo no deja de sorprenderme. La predisposición de todos para trabajar en estas condiciones complejas ha sido y es para enmarcar. Tenemos gente que no es de aquí, que vive sola y lejos de la familia. Y lo están poniendo todo de su parte para estar bien". El mallorquín también tuvo palabras de elogio para los miembros del cuerpo técnico. "La verdad es que se están desviviendo por nosotros. Trabajan más ahora que antes y lo están gestionando todo de manera virtual. Me quito el sombrero ante mis compañeros y cuerpo técnico. Es brutal el trabajo que estamos haciendo". El de Binissalem también reconoció que los entrenamientos por videollamada han reforzado la cohesión del grupo. La primera experiencia de rueda de prensa virtual fue todo un éxito.



Ponemos a prueba a los jugadores del RCD Mallorca



Lege una nueva sección del departamento audiovisual del RCD Mallorca. 'Partners in crime' es un nuevo espacio en el que ponemos a prueba a los jugadores del RCD Mallorca. ¿Cuánto conocen al compañero con el que comparten habitación en las concentraciones? ¿Saben cuál fue su primer partido con la camiseta del club? ¿Contra quién debutaron? Planteamos a los jugadores del primer equipo preguntas sobre su compañero de viaje para determinar quién de los dos conoce mejor al otro. Los primeros en participar del test fueron los mallorquines Abdón Prats y Joan Sastre. El artanenc y el de Porreres llevan casi tres años compartiendo habitación en los hoteles y quedó claro que han compartido muchas confidencias juntos. Hubo muchas risas en esta primera edición de 'Partners in crime', que por cierto ganó el delantero de Artà, y que va a seguir poniendo a prueba los conocimientos de la plantilla. ¿Quiénes serán los siguientes? Puedes ver el divertido vídeo de Abdón y Sastre [aquí](#).



Aleksandar Trajkovski: La familia primero

El futbolista macedonio explica en una entrevista a Play Red cómo vive esta situación y no oculta sus ganas de volver a competir

Donde quiera que vaya Aleksandar Trajkovski, su familia nunca se queda atrás. Teniendo en cuenta una acumulación aproximada de más de 5.000 kilómetros entre temporadas en países como su natal Macedonia del Norte, Croacia, Bélgica, Italia y ahora España, en los cuales siempre ha estado acompañado por su familia.

Aquí en Mallorca, el extremo vive con su esposa y su hijo en un piso con vistas a uno de los muchos puertos pintorescos de los que Palma se enorgullece, y a tan solo 20 minutos de Son Bibiloni, donde Trajkovski tiene a su otra 'familia'. Ahora las puertas de la Ciudad Deportiva permanecen cerradas a causa de la pandemia de la COVID-19, y el jugador de 27 años se muestra ansioso por volver.

"Somos como una familia", asegura el futbolista a RCDMagazine. "Nos vemos todos los días en Zoom y es realmente especial que hagamos este tipo de cosas. Estaba hablando con mi esposa sobre cuando terminas una temporada, sabes que en un mes vas a comenzar tus preparativos, pero en esta situación, nunca sabes cuándo comenzará. Ahora hemos estado encerrados por alrededor de 45 días. Entrenas, pero no es fácil. Extraño mucho entrenar en el campo con el equipo porque no es lo mismo. Echo de menos el juego. Se hace dura la espera para comenzar otra vez y entrenar con el equipo".

Ante esta nueva situación, Trajkovski,

como muchos otros padres, ha tenido que adaptarse a una situación sin precedentes y desafiante: "A los padres les puede resultar difícil explicarles a sus hijos que difícil es la situación afuera y por qué no pueden salir. Para mí, fue más



fácil porque mi hijo es pequeño. Tiene tres años y medio de edad, por lo que todavía no comprende muy bien lo que está sucediendo afuera. No me ha pedido nada para salir, no está estresado ni nada de eso. Me divierto mucho con él en casa. Juego con él e intento hacer cosas con él que no sean aburridas. Cuando terminé de entrenar con el equipo el otro día, decidí hacer algo de ejercicio con mi hijo. Puse los conos y dije: "vamos a hacer algo de ejercicio". Quería ver cómo estaba, su coordinación y cómo lo superaría. ¡A veces jugamos, vemos dibujos animados y también jugamos a Nintendo! Estoy tratando de hacer lo mejor que puedo para que se divierta".

Tras el último anuncio del gobierno que permite a los niños acompañados por sus padres salir de la casa durante una hora para hacer ejercicio, el atacante cree que una eventual vuelta a la normalidad se acerca cada vez más: "Es gracioso, cuando el gobierno dijo el domingo que podíamos salir a caminar, le pregunté a mi hijo si quería salir y me dijo que no, que quería quedarse



"Con el equipo nos vemos todos los días por videollamada y es especial que hagamos este tipo de cosas"

en casa todo el tiempo, pero después de que salimos, estaba muy feliz. No quería volver". Pese a eso, el futbolista es consciente que la vuelta a la vida normal aún debe esperar y envía un mensaje: "Solo puedo decir en estos momentos que la gente se quede en casa, que escuchen lo que dicen las autoridades y cuando todo vuelva a la normalidad, estaré esperando en el estadio a que los aficionados nos animen. Con suerte, volveremos a la competencia y alcanzaremos nuestros objetivos – solo podemos hacerlo juntos".





Ficha Técnica

RAFAEL DALMACIO ZUVIRÍA

- **Nacimiento:** 10.01.1951, Santa Fe - Argentina
- **Mote futbolístico:** El Torito
- **Posición:** Lateral / Extremo
- **Temporadas:** 2 (1982-1984)
- **Debut:** 05.09.1982 - Barcelona B 2 - RCD Mallorca




Rafael pasea tranquilamente por los viñedos de Banyeres, en el Bajo Penedès, una zona de la provincia de Tarragona con una alta producción de vinos. Ahora lo hace para relajarse, para respirar aire puro y estirar las piernas. Para mover un poco su maltrecha rodilla, en la que tiene una prótesis nueva fruto de aquellos años de fútbol. Años que le llevaron a jugar en los mejores estadios y a compartir vestuario con mitos como Johan Cruyff o enfrentar-se a un joven ilusionista del balón conocido como Diego Armando Maradona. Sus paseos por las viñas no son fruto de la casualidad. Rafael Dalmacio Zuviría Rodríguez (Santa Fe, Argentina, 1951) se instaló a vivir en un pueblo de Tarragona tras abandonar Argentina por motivos personales y económicos. Después de una vida de fútbol, colgó las botas en su país natal y decidió abrir varias carnicerías y un criadero de pollos. Invertió parte del dinero que ganó durante sus años de futbolista en un negocio que conocía bien. Rafael procede de una familia de carniceros y es por ello que enfocó su vida profesional posterior en aquello que mejor conocía después del fútbol. En esta aventura empresarial le acompañó uno de sus hermanos. Pero el resultado no pudo ser más catastrófico. Zuviría lo perdió todo tras verse engañado por su propio hermano. "Perdí el dinero y perdí el hermano. Lo dejé todo y decidí volver a España a comenzar una nueva vida". De vuelta al país que lo había acogido para jugar en el Racing de Santander, allá por los años setenta, Zuviría decidió que se dedicaría a la venta y exportación de vinos y cavas. Pero quiso ir un paso más allá. Así fue como nació Zuviría, un cava que lleva su nombre y que elaboraba en una cooperativa vinícola de la zona. Como sello personal, puso fotografías suyas de cuando era jugador en las chapas del corcho de la botella. Sin hermanos de por medio, le fue bien, hasta que una operación

de rodilla le jubiló prematuramente. Pero volvamos atrás en el tiempo, a los inicios futbolísticos de este jugador polivalente al que le faltaba campo para correr. Lo primero que resulta llamativo es su mote. Un nombre que le viene como anillo al dedo. Zuviría era un jugador temperamental, con carácter, todo pundonor. De esos jugadores que luchan cada balón, que se lanzan al suelo y se llenan de barro para evitar que una pelota salga por la banda. Esos jugadores que ponen el corazón en cada acción. Durante un rondo, cuando todavía jugaba en Argentinos Juniors, Zuviría corría de lado a lado como un loco para quitarle la pelota a sus compañeros. Estos, empezaron a gritar: '¡Toro, toro! ¡Ole, ole! Y así surgió su mote. El Torito Zuviría. En 1973, Argentinos Juniors necesitaba plata y su presidente fue claro con Zuviría. 'Rafael, vamos a tener que venderte. Necesitamos dinero y eres el único jugador por el que puedo sacar un traspaso jugoso'. Y así fue como el Racing de Santander, que en aquel momento jugaba en Primera, se convirtió en su puerta de entrada al fútbol europeo. "En Argentina jugaba de extremo izquierdo y era una de las figuras del equipo. Ganaba 380 pesos y el Racing me ofrecía doce millones de pesos. Cuando me lo dijeron no lo dudé. Fíjate que mi madre me preguntó: 'Rafael, ¿tú sabes dónde está España?' A lo que yo le contesté: 'No tengo ni idea mami, pero como me dan dinero me voy'. Y así fue como llegué a Santander en donde estuve cuatro temporadas".

En el viejo Sardinero protagonizó



"Guardo un grandísimo recuerdo del Mallorca, sobre todo de jugadores como Higuera o Barrera"

su primera anécdota en nuestro país. Zuviría venía de jugar en Argentina, en donde viven el fútbol con una pasión desmesurada y en donde, muchas veces, la violencia de las calles se traslada a las gradas. Para evitar invasiones de campo y todo tipo de incidentes, los estadios en Argentina tenían lo que se conocía como 'tejido olímpico', o lo que es lo mismo, alambradas para evitar el acceso de aficionados al césped. El primer día que Zuviría fue a jugar a El Sardinero se percató que el campo no tenía ningún tipo de protección más allá de un muro pequeño que podía saltar hasta un niño. "Cuando vi aquello pregunté que cómo lo hacían para evitar una avalancha de gente o una invasión del campo sin alambradas. Me dijeron que en cada partido había dos policías con dos perros. ¿Dos perros para 25 mil espectadores? les pregunté. Me quedé perplejo y asustado y el primer partido de liga no lo jugué. Cuando vi que en España no pasaba nada entonces me tranquilicé". Zuviría jugaría cuatro temporadas en el Racing, tres de ellas en Primera División, hasta que, en 1977, también por necesidades económicas, el club cántabro lo traspasaría al FC Barcelona. "Cuando entré por primera vez en el vestuario del Barcelona estaba acojonado. Al poco tiempo ya estaba haciendo bromas con Migueli. Coincidir con jugadores como Cruyff, Neskens o Reixach fue un lujo. Yo nunca he sido un jugador talentoso, pero sí de mucha entrega. Mi cometido era correr y trabajar para jugadores como Cruyff. Recuerdo que Reixach siempre decía que correr era de cobardes".

En su primera temporada en Can Barça, Zuviría metió 6 goles, uno más que Cruyff. Durante su estancia en Barcelona, el jugador argentino alzó 4 títulos, entre los cuales destacan dos Recopas de Europa. Tras 5 temporadas, la llegada de un joven jugador argentino con el que había coincidido en Argentinos



Juniors, le dejó sin sitio y tuvo que salir del club. "Cuando yo jugaba en Argentinos Juniors, ingresó en las categorías inferiores del club Diego Armando Maradona. Era muy jovencito pero ya era un mago del balón. De hecho, venía con nosotros a los partidos a hacer malabares con la pelota. Era como nuestro telonero. Mucha gente venía para verle a él". Un representante le dijo que el Mallorca era uno de los clubes que le pretendían y el futbolista de Santa Fe decidió aceptar la oferta. El club bermellón jugaba en Segunda División. Era la temporada 82-83 y el entrenador era Lucien Muller. La conexión entre Zuviría y la afición del Sitjar fue instantánea. El argentino tenía un carácter de los que gustaban en la isla y rápidamente se convirtió en uno de los jugadores más queridos por la afición. También por su manera de ser fuera del campo. "Muchos compañeros me preguntaban cuál era el secreto para que los niños que venían al Sitjar se quisieran acercar siempre a mí. La realidad es que cuando salía del campo, después de los partidos, siempre llevaba una bolsa con caramelos en el coche y los repartía. Cada domingo ya me estaban esperando".

En el Mallorca también protagonizó algunas anécdotas. Como cuando el equipo empató en La Romareda gracias a un gol de penalti en el último minuto. Un penal que tenía que tirar su amigo Barrera pero que asumió él para quitarle el peso de la responsabilidad. "Muller se volvió loco en la banda gritando. ¡Que lo tire Barrera! ¡Que lo tire Barrera! Pero yo no le hice caso y lo lancé. Entonces me giré a la banda y le dije a Muller... ¿Algún problema mister? Nos reímos un buen rato pero porque marqué y empatamos".

Aquella temporada acabó con el ascenso del equipo a Primera División, a pesar de perder la última jornada en el Bernabéu ante el Castilla.

La victoria del Rayo Vallecano ante el Deportivo premi6 al club presidido por Miquel Contest6 con el ascenso. La segunda temporada de Zuvir6 en la isla ya no ser6 tan exitosa. Jug6 muchos partidos, pero el equipo volver6 a descender a Segunda. "En ese momento ten6 dos opciones. Una era retirarme y la otra seguir jugando en Argentina. Lo pas6 muy bien en el Mallorca y guardo un grand6simo recuerdo, sobre todo de jugadores como Higuera o Barrera. Al final, decid6 jugar un poco m6s y volv6 a mi pa6s. Tuve la opci6n de hacerlo en River pero unos amigos que jugaban en Defensores de Belgrano me convencieron para ir all6 con ellos en Segunda Divisi6n. Pero pronto descubri que mi f6tbol hab6

cambiado y ya no ten6 nada que ver con el que se jugaba en Segunda en Argentina. Yo pon6 un pase al fondo y los compa6eros no corr6an, esperaban la pelota al pie. Al final mis propios aficionados me increpaban desde la grada y me dec6an que no sab6a jugar. Aquello termin6 con mi paciencia y durante un partido, despu6s de un insulto desde la grada, me quité la camiseta, bes6 el escudo, la dej6 sobre el c6sped y fui a dar la mano al 6rbitro. Abandon6 el campo y ya no volv6 a jugar nunca m6s. As6 fue como me retir6 del f6tbol". Una despedida de pel6cula. Ese fue el ep6logo de el Torito Zuvir6, futbolista argentino que hizo las delicias de los aficionados del Sitjar durante dos temporadas.



UNA VUELTA MALLORQUINISTA

El pasado 26 de abril fue el primer d6a que los pudieron salir a la calle desde que se inici6 el confinamiento. Una salida al d6a, de una hora y en un m6ximo de 1 km del domicilio. Muchos de ellos optaron por lucir los colores del RCD Mallorca en su particular vuelta.





RC▶ Mallorca+

YA DISPONIBLE

WWW.RCDMALLORCA.ES

Patrocinador Principal

BETFRED

Sponsor Técnico



Patrocinadores Oficiales



RCDMAGAZINE