



INTERNATIONAL ACADEMY
REAL RACING CLUB



BIENVENIDOS

A LA

INTERNATIONAL ACADEMY
REAL RACING CLUB

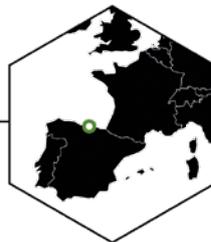
SUMARIO

| | | |
|-----|---|----|
| 1. | SANTANDER CIUDAD | 4 |
| 2. | EL REAL RACING CLUB | 6 |
| 3. | INSTALACIONES Y EQUIPAMIENTO | 8 |
| 4. | FUTBOX | 11 |
| 5. | ESTRUCTURA DEL FÚTBOL BASE | 12 |
| 6. | TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL JUGADOR | 13 |
| 7. | PROGRAMAS RACING EXPERIENCE | 14 |
| 8. | SEMANA TIPO | 18 |
| 9. | ACADEMIAS RACING POR EL MUNDO | 19 |
| 10. | CAMPS & DRAFTS RACING | 20 |
| 11. | FORMACIÓN | 21 |
| 12. | CRONOLOGÍA | 22 |



1. III

SANTANDER CIUDAD



43°27'52" N
3°48'15" O



180.000
HABITANTES



A 5 MINUTOS
DEL AEROPUERTO

Santander es la capital de la provincia de Cantabria. Ubicada en la costa norte de España y rodeada de un paraíso natural, ofrece múltiples opciones no solo para los amantes del fútbol sino también para aquellos interesados en otros deportes como el surf, senderismo, ciclismo, escalada... etc.



La ciudad cuenta con una población de unos **180.000 habitantes**. Además de por su belleza a nivel arquitectónico y paisajístico destaca especialmente tanto por su facilidad a la hora de desplazarse como por su seguridad.

A escasos 10 km de la ciudad encontramos el **Aeropuerto Internacional "Seve Ballesteros"**, desde el cual podemos encontrar vuelos nacionales e internacionales a destinos tan interesantes como Madrid, Ibiza, Londres o París.

En definitiva, la ciudad reúne la combinación perfecta para poder desarrollar el talento futbolístico al máximo en un entorno idílico, seguro y atractivo.



2. III

EL REAL RACING CLUB

6

El Real Racing Club es un club **histórico del fútbol español** con más de 100 años de historia. Se trata de uno de los **clubes fundadores de la LaLiga en 1928** y ha participado durante 44 temporadas en la Primera División del fútbol español, siendo subcampeón en una ocasión.



FUNDADO
EN 1913



Nº 15 RANKING
HISTÓRICO



El club ha participado también en **competiciones internacionales y ha jugado dos semifinales de la Copa del Rey**. Estos datos demuestran la relevancia de un club referencia en el fútbol español, siendo el clasificado número 15 en el ranking histórico de LaLiga.

Durante todos estos años desde su fundación ha habido un denominador común: el rol de los **jugadores procedentes del fútbol base**. Nuestra historia nos dice que siempre que ha habido una apuesta por los futbolistas jóvenes, estos han superado con creces las expectativas creadas.

Cantabria siempre ha sido un gran escenario para los buenos futbolistas. Jugadores como Quique Setién, José Ceballos, Gonzalo Colsa, Pedro Munitis, Iván Marcano, Álvaro González, Sergio Canales o el recientemente fichado por el **F.C. Barcelona Pablo Torre** son algunos de los talentos que crecieron y se formaron en nuestra academia para triunfar tanto en el Racing como en otros equipos nacionales e internacionales.



3. III

INSTALACIONES Y EQUIPAMIENTO

Inaugurado el 20 de agosto de 1988, cuenta con una capacidad máxima de **21.540 espectadores**.

Ha albergado partidos no solo del Real Racing Club sino también de la Selección Española de Fútbol.

ESTADIO

EL SARDINERO

CIUDAD DEPORTIVA



Contamos con una ciudad deportiva dedicada en exclusiva a mejorar el rendimiento de los jugadores en todos los aspectos, primando un clima de trabajo agradable y de comfort.





EQUIPAMIENTOS Y SERVICIOS DEPORTIVOS



- 4 campos de fútbol (2 de césped natural y 2 de césped artificial).
- 2 gimnasios.
- Servicios médicos.
- Fisioterapia.
- Readaptación de lesiones.
- Nutrición.
- Psicología.

EQUIPAMIENTOS Y SERVICIOS RESIDENCIALES



- Residencia propia.
- Cafetería.
- Lavandería.
- Servicio de limpieza.
- Personal del club 24h.
- Wifi gratuito.
- Zonas comunes.
- Sala de juegos.

4. III FUTBOX

Ubicado a 2 minutos del aeropuerto de Santander y a 10 minutos de la ciudad, encontramos las instalaciones de entrenamiento indoor de Futbox Santander.

Cuentan con todo el material y los profesionales necesarios para llevar el rendimiento de los jugadores al siguiente nivel.

- Dos campos de futbol 7
- Tecnología LED
- Pista de padbol
- Gimnasio



5. III

ESTRUCTURA DEL FÚTBOL BASE

FEMENINO

- Racing féminas A
- Racing féminas B
- Racing féminas C
- Infantil sub 14
- Alevín C (Sub 11)



MASCULINO

- Alevín B (Sub 11)
- Alevín A sub12
- Infantil B sub13
- Infantil A sub14
- Cadete B sub15
- Cadete A sub16
- Juvenil B sub17
- Juvenil A sub18
- Rayo Cantabria sub 23



6. IIII TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL JUGADOR

El Real Racing Club pone al servicio del jugador la mejor tecnología para poder diseñar de la forma más individualizada posible el plan de trabajo a seguir durante su estancia.

Todos los datos quedan guardados en el software de gestión del club, los cuales se analizan y permiten llevar una evaluación en todo momento del desarrollo tanto deportivo como personal de los jugadores.



7. III

PROGRAMAS RACING EXPERIENCE

P.I.J

PLAN INDIVIDUAL DEL JUGADOR



ENTRENAMIENTO CENTRADO EN EL JUGADOR

Acogemos jugadores para estancias tanto de larga como de corta duración.

El enfoque principal del programa es la mejora individual del jugador. Nuestra metodología de entrenamiento establece un enfoque integral, en donde ubicamos al jugador como

protagonista de su propio aprendizaje y nos centramos en su perfil individual, estableciendo objetivos concretos a nivel técnico, táctico, físico y psicológico, que nos permita desarrollar su talento.

Tras pasar por nuestros programas, el jugador será plenamente consciente de sus capacidades, habrá potenciado sus virtudes y analizado sus carencias, lo que generará una mejora de su rendimiento.



PROGRAMAS CORTOS PARA GRUPOS

Dirigido a academias, equipos, federaciones y otras entidades que quieran vivir una experiencia combinada de fútbol y turismo.

Al tratarse de estancia corta podría no ser necesaria la solicitud de visado en función de la procedencia.



DURACIÓN

DE 7 A 10 DÍAS

Adaptable a petición de los participantes

EL PROGRAMA TIPO INCLUYE



- **Alojamiento con pensión completa** en la Ciudad Deportiva del Real Racing Club. Alternativamente en función de la demanda se podrá externalizar a residencias cercanas.
- **De tres a cuatro clases de tecnificación en Futbox Santander.**
- **De una a dos clases de tecnificación en modalidad fútbol playa.**
- **Tour por el estadio El Sardinero.**
- **Asistencia a un partido como local del primer equipo** siempre que coincida en temporada regular.

- **Entrenar y/o jugar partido amistoso** con los equipos de la base o clubs convenidos.
- **Garantía de scouting por parte de los técnicos del Real Racing Club**, dando acceso al Programa Talent para estancias largas.
- **Día de turismo por la bahía y el centro histórico de Santander.**
- **Cobertura de molestias y lesiones menores** por parte de los servicios médicos del club.
- **Traslados.**
- **Pack de ropa oficial.**

ACTIVIDADES EXTRA CON COSTE AÑADIDO:

- Clases de inmersión cultural y lingüística.
- Informe individual.
- Análisis individual en video.
- Programa individual de prevención de lesiones.
- Informe antropométrico.
- Visita a estadios cercanos (Athletic Bilbao, Sporting de Gijón... etc).
- Visita al Parque de la Naturaleza de Cabarceno.



PROGRAMAS CORTOS INDIVIDUALES

Dirigido a jugadores de cualquier parte del mundo que quieran llevarse el siguiente nivel.

Al tratarse de estancia corta podría no ser necesaria la solicitud de visado en función de la procedencia.



DURACIÓN

DE 1 A 3 MESES

Adaptable a petición de los participantes

EL PROGRAMA TIPO INCLUYE



- **Alojamiento con pensión completa** en la Ciudad Deportiva del Real Racing Club. Alternativamente en función de la demanda se podrá externalizar a residencias cercanas.
 - **De tres a cuatro clases de tecnificación por semana en Futbox Santander.**
 - **Entrenamientos por las tardes** con los equipos de fútbol base del Real Racing Club de tres a cuatro días por semana. Siempre bajo criterio de la dirección y en función del estado federativo del jugador.
 - **Traslados.**
 - **Asistencia en la gestión del visado.**
 - **Pack de ropa oficial.**
 - **Clases de idiomas.**
- Los entrenamientos podrán realizarse también con equipos convenidos.
- **Participación en partidos de liga o torneos.** Siempre bajo criterio de la dirección y en función del estado federativo del jugador.
 - **Charlas tácticas y sesiones de vídeo**
 - **Informe individual.**
 - **Informe de prevención de lesiones.**
 - **Cobertura de molestias y lesiones menores** por parte de los servicios médicos del club.



PROGRAMAS DE LARGA ESTANCIA

Dirigido a jugadores que quieren maximizar su aprendizaje tanto futbolístico como académico, viviendo una inmersión cultural total



DURACIÓN

CURSO COMPLETO

De Septiembre hasta Junio

EL PROGRAMA TIPO INCLUYE



- **Alojamiento con pensión completa** en la Ciudad Deportiva del Real Racing Club.
- **Formación académica reglada o de idiomas** en colegio internacional convenido, con horarios compatibles con la práctica deportiva.
- **Entrenamientos por las tardes** con los equipos de fútbol base del Real Racing Club de tres a cuatro días por semana. Siempre bajo criterio de la dirección y en función del estado federativo del jugador. Los entrenamientos podrán realizarse también con equipos convenidos.
- **De tres a cuatro clases de tecnificación por semana en Futbox Santander.**
- **Participación en partidos de liga o torneos.** Siempre bajo criterio de la dirección y en función del estado federativo del jugador.
- **Cobertura de molestias y lesiones menores** por parte de los servicios médicos del club.
- **Traslados:** Transporte particular para la realización de las actividades programadas, aeropuerto, escuela, hospitales o clínicas en caso de enfermedad...
- **Informe individual.**
- **Informe de prevención de lesiones.**
- **Asistencia en la gestión del visado.**
- **Informe periódico** de rendimiento deportivo, académico y de comportamiento.
- **Pack de ropa oficial.**
- **Entradas** para los partidos que el **primer equipo** dispute como local.
- En función del rendimiento deportivo demostrado, se valorará la **posible integración en uno de los equipos del fútbol base** del Real Racing Club dentro del Programa Talent.



8. III

SEMANA TIPO

EJEMPLO

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|-------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|---|--|
| 8:00 / 10:00 h | Desayuno y activación | | | | | | |
| 10:00 / 12:00 h | Futbox | Clase de castellano | Futbox | Clase de castellano | Futbox | Tiempo libre (Estudio o descanso) | Asistencia partido del filial |
| 14:00 / 16:00 h | Comida y descanso | | | | | | |
| 16:00 / 18:00 h | Estudio | Estudio | Estudio | Estudio | Estudio | Futbox o asistencia al partido de su equipo | Futbox o asistencia al partido del primer equipo |
| 18:00 / 20:00 h | Vídeo análisis + Entrenamiento con el equipo | Descanso y tiempo libre | Entrenamiento con el equipo | Partido amistoso | Entrenamiento con el equipo | | |
| 20:00 / 22:00 h | Cena y descanso | | | | | | |

*Las actividades y su distribución pueden variar en función de la semana y el criterio de la dirección

9. IIII

ACADEMIAS RACING POR EL MUNDO

¿Quieres asociarte con el Racing?

Con la apertura de las Academias Racing buscamos expandir nuestra identidad a todas las partes del mundo, fomentando una educación no solo deportiva sino también en valores, que ayude a todos nuestros jugadores a ser mejores personas en el futuro.

Nos asociamos con empresas y entidades locales aportando nuestra marca y todo el conocimiento de nuestros diferentes departamentos para lograr que nuestro sello de excelencia se mantenga de la mano de los mejores profesionales.



10. IIII

CAMPS & DRAFTS RACING

Desarrollamos actividades puntuales en todos los territorios del mundo. Con la creación e implantación de los Racing Camps damos la oportunidad a los jugadores de entrenar durante unos días bajo la metodología Real Racing Club.

Por otro lado, los programas de Draft van enfocados a ayudar en el scouting y la detección de talento joven a aquellas academias o entidades que buscan una oportunidad en el mundo profesional para sus jugadores.



11. III

FORMACIÓN

No solo los jugadores de fútbol pueden beneficiarse de nuestros programas. Con los programas formativos del Real Racing Club abrimos la puerta a todos los técnicos, preparadores físicos, analistas tácticos y otros profesionales del fútbol interesados en vivir y conocer el día a día de un club profesional desde dentro.

Nuestros programas formativos buscan fomentar aprendizajes significativos combinando teoría y práctica. De esta forma los asistentes pueden disfrutar de una experiencia de aprendizaje completa con ejemplos de aplicación real al fútbol de la mano de expertos, profesionales y ex jugadores racinguistas

FORMACIÓN TEÓRICA



- **Metodología en el fútbol formativo:** Método de enseñanza en el Real Racing Club.
- **Desarrollo de talento** desde la iniciación: Detectar carencias y potenciar virtudes.
- **Excelencia deportiva:** Importancia del trabajo individual.
- **Preparación física:** Trabajo físico y condicional por categorías.
- **Return to Play:** Entendiendo el proceso de readaptación.
- **Desarrollo integral del jugador:** Valores, hábitos y comportamientos.
- **Optimización del rendimiento** a través de los datos.
- El **entrenamiento específico de porteros.**
- **Análisis táctico:** Equipo rival y equipo propio.
- **Análisis de un microciclo de competición** del Real Racing Club.

FORMACIÓN PRÁCTICA



- **Seguimiento de un microciclo de competición** del Real Racing Club (2ª División) incluyendo asistencia y análisis en vivo de un partido.
- **Seguimiento a pie de campo** del trabajo del fútbol base del Real Racing Club.
- **Asistencia a un partido oficial** de 1ª División (Athletic Bilbao, Real Sociedad, Alavés, Osasuna).
- **Partidos oficiales del fútbol base** del Real Racing Club.

EL PROGRAMA INCLUYE

- Alojamiento en pensión completa en las Instalaciones Nando Yosú (Ciudad Deportiva).*
- Desplazamientos (traslados del aeropuerto, asistencia a

actividades y partidos, clases prácticas...etc).

- Ponencias de los cuerpos técnicos del primer equipo y filial del Real Racing Club.

- Visita guiada por el estadio El Sardinero y su museo.
- Entradas para todos los eventos.
- Entrega de material.
- Chandal oficial de entrenamiento.

*El programa puede verse modificado

12. III

CRONOLOGÍA

PASO 1

CONTACTO

Si estás interesado/a en nuestros programas, contacta con el departamento de admisión para obtener más información y concertar una entrevista en:

internacional@realracingclub.es

internacional@realracingclub.es

+34 655 329 778

PASO 2

ENTREVISTA

Se concertará una entrevista telemática con el candidato y la familia para conocer su interés en el programa y expectativas. Se solicitarán CV académico, deportivo e historial lesivo.

PASO 3

EVALUACIÓN Y SELECCIÓN

Nuestro departamento de admisión evaluará la candidatura de forma conjunta a la dirección de cantera.

PASO 4

ADMISIÓN

Se enviará una notificación oficial al candidato informando de la aceptación, así como de los próximos pasos a seguir.



Si necesitas más información o tienes cualquier duda estaremos encantados de ayudarte.

Puedes ponerte en contacto con nosotros a través de:

internacional@realracingclub.es
internacional@realracingclub.es
[+34 655 329 778](tel:+34655329778)

También estamos en:

-  @realracingclub
-  @realracingclub
-  @realracingclub
-  @realracingclub
-  @realracingclubsantandersad



realracingclub.es

¡OS ESPERAMOS!



INTERNATIONAL ACADEMY
REAL RACING CLUB



INTERNATIONAL ACADEMY
REAL RACING CLUB