

# Guía de buenas prácticas

PARA JUGAR AL FÚTBOL  
CON BIENESTAR Y SEGURIDAD

adoles-  
centes



PROYECTO VICTORIA  
REAL RACING CLUB



Desarrollado por:

  
eder to  
Infancia, deporte y bienestar

Autoría: Gonzalo Silió Sáiz (EDEX), Mari Mar Boillos Pereira y Eva Gómez Pérez.  
Diseño y edición: Álvaro Pérez Benavente.  
© de la presente edición:



Fundación EDEX, 2024 / Indautxu, 9. 48011 Bilbao [www.edex.es](http://www.edex.es)  
ISBN: 978-84-10275-30-0 DL: BI 00806-2024

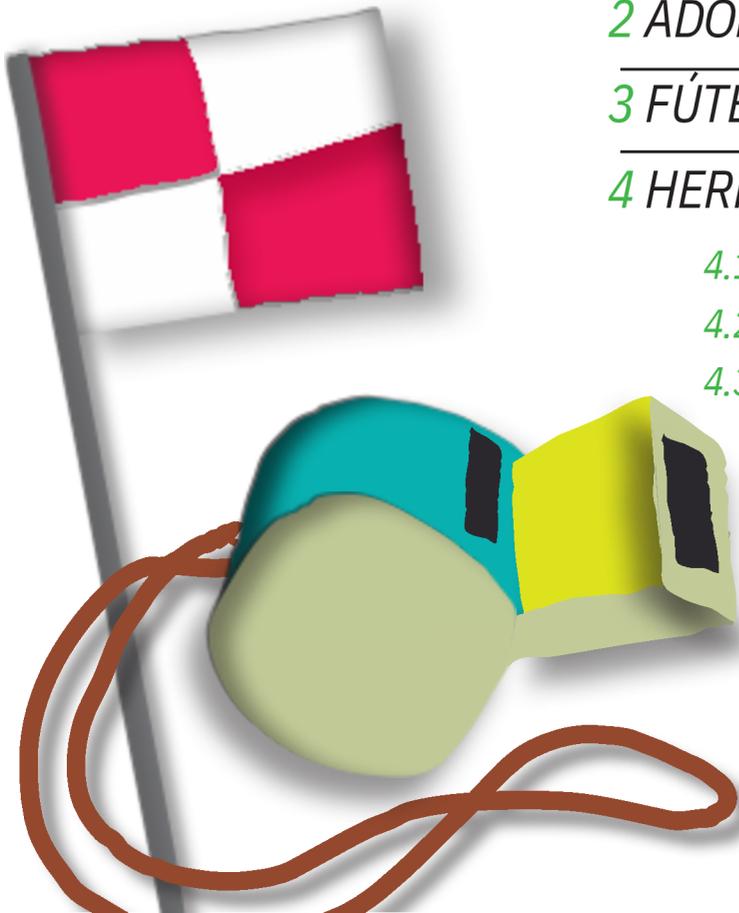
*Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra sin la autorización previa por escrito de los autores o editores.*

Una iniciativa de:



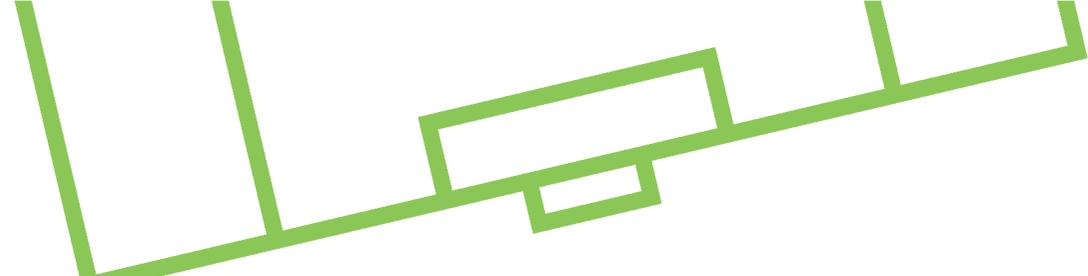
# Índice

<i>SALUDO DEL REAL RACING CLUB DE SANTANDER</i>	<i>4</i>
<b>1 DERECHOS DE LA INFANCIA</b>	<b>8</b>
<b>2 ADOLESCENTES, FÚTBOL Y VIOLENCIA</b>	<b>12</b>
<b>3 FÚTBOL SEGURO: ¡BUEN TRATO!</b>	<b>16</b>
<b>4 HERRAMIENTAS PARA PROTEGERTE</b>	<b>19</b>
<b>4.1 CÓDIGO DE CONDUCTA</b>	<b>19</b>
<b>4.2 PETICIÓN DE AYUDA</b>	<b>22</b>
<b>4.3 RECOMENDACIONES PARA PROTEGERSE</b>	<b>24</b>



**Este material es un extracto de la guía completa. Si deseas acceder al contenido completo, no dudes en contactarnos escribiendo a:**  
**[gsilio@realracingclub.es](mailto:gsilio@realracingclub.es)**





## Al ser parte del Real Racing Club, no solo formas parte

de un equipo, sino que te integras en una comunidad que se preocupa profundamente por tu bienestar y desarrollo personal. En nuestro club, asumimos con responsabilidad el rol clave de acompañarte en tu educación, tanto en el campo como fuera de él.

Cada familia que confía en nosotros para cuidarte, enseñarte y protegerte nos otorga un privilegio que valoramos enormemente. Desde el Racing nos comprometemos a brindarte un entorno seguro, respetuoso e inclusivo, donde se respeten rigurosamente los más altos estándares éticos y legales. Queremos que cada adolescente sienta el apoyo necesario para potenciar su crecimiento tanto en lo personal como en lo deportivo.

El Racing es el equipo de nuestra casa, de nuestra tierra, de Cantabria. Aquí, en nuestro club, nos dedicamos a asegurarte la protección y la educación que te permitirán alcanzar tus metas y desarrollar al máximo tus talentos. Tu bienestar y desarrollo son nuestras principales prioridades.

Agradecemos profundamente tu confianza y compromiso con nuestra comunidad. Trabajaremos juntos para ayudarte a alcanzar tus sueños y convertirte en la mejor versión de ti mismo, dentro y fuera del campo de juego

MANUEL HIGUERA SANCHO

*Presidente del Real Racing Club de Santander*

## En el Racing, nuestra prioridad es proteger y cuidar el

talento de cada uno de nuestros jugadores y jugadoras. Entendemos que garantizar vuestro bienestar es crucial para que descubráis y desarrolléis vuestro potencial al máximo. Por ello, proporcionamos los mejores recursos profesionales, herramientas y oportunidades para vuestro desarrollo integral.

Ser parte del Racing implica recibir siempre un trato respetuoso y seguro, donde vuestra seguridad y bienestar son fundamentales. Reconocemos que no todos, ni todas alcanzaréis el nivel de futbolistas profesionales, por lo que nos comprometemos a brindar una educación excelente que os enriquezca como personas dentro y fuera del campo.

Queremos que os sintáis respaldados y seguros en cada etapa de vuestra trayectoria, tanto deportiva como personal. No permitiremos que ningún tipo de violencia se entrometa en vuestro desarrollo.

Es un honor teneros en nuestro club. Estamos aquí para apoyaros en la búsqueda de vuestros sueños y el desarrollo de vuestros talentos. Juntos, trabajaremos para que cada uno de vosotros alcance su máximo potencial y se convierta en la mejor versión de sí mismo.

SEBASTIÁN CERIA

*Máximo accionista del Real Racing Club de Santander*

# Cada persona es protagonista de su propio desarrollo.

Todas y todos tenemos la capacidad de influir en nuestro crecimiento de manera positiva o negativa. Nuestra labor en el fútbol base del Real Racing Club es guiarte para que tomes las mejores decisiones y alcances el éxito en todos los aspectos de tu vida.

Ganar siempre no se trata únicamente de acumular títulos, torneos o partidos ganados, ni de marcar muchos goles o jugar muchos minutos. Ganar siempre significa aprovechar todas las oportunidades para que cada persona desarrolle al máximo su talento y haga realidad sus sueños. El fútbol es más que un deporte, es un poderoso entorno para tu desarrollo personal.

A través del fútbol, en el Real Racing Club aprenderás valores esenciales y habilidades para la vida, como el autoconocimiento, el pensamiento crítico y la gestión de la tensión y el estrés. Estos aprendizajes te acompañarán más allá del campo de juego y serán fundamentales para tu crecimiento como persona.

No podemos garantizar ni predecir el nivel que alcanzará cada persona que juega en nuestro club. Pero sí podemos asegurarte que la educación que recibirás durante tu paso por el fútbol base del Real Racing Club te será útil para tu vida, independientemente de a dónde te lleve el fútbol.

Gracias por tu dedicación y esfuerzo. Cada paso cuenta para convertirnos en mejores personas y alcanzar nuestros sueños.

GONZALO COLSA ALBENDEA

*Director de fútbol base  
Real Racing Club de Santander*

La violencia hacia la infancia y la adolescencia es una realidad presente en el mundo del fútbol. Por ello, debemos ser responsables para luchar contra ella en nuestro club. Desde el 2021, con la Ley Orgánica 8/2021, todas las personas adultas tenemos la obligación de proteger a los y las menores en todo momento, también cuando jugáis al fútbol.

Como club de fútbol con cantera, tenemos un compromiso doble: uno basado en principios éticos y otro en nuestras obligaciones legales. Es nuestro deber crear entornos seguros, inclusivos y llenos de bienestar para todos los niños, niñas y adolescentes que forman parte de nuestros equipos, compiten con nuestro club o visitan nuestras instalaciones.

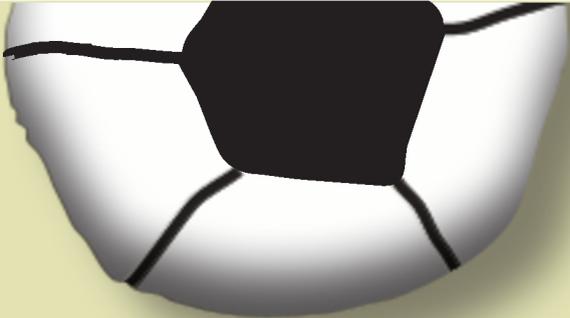
En el Real Racing Club, nos tomamos vuestra protección y bienestar muy en serio. Como responsable del área de bienestar y educación, quiero que sepáis que nuestro mayor compromiso es ofrecer la mejor protección posible. Nos aseguramos de que todos y todas en el club os sintáis seguros y protegidos, y tomaremos las medidas necesarias contra cualquier tipo de violencia que pueda surgir en el fútbol.

El cuidado y la protección son fundamentales para que cada uno de vosotros y vosotras pueda alcanzar su mejor versión, desarrollar su talento y perseguir sus sueños. Esa es nuestra misión. Con vuestro apoyo y comprensión, será mucho más fácil. Juntos, podemos crear un entorno seguro y estimulante donde todas las personas puedan crecer y desarrollar su máximo potencial. ¡Un club donde el fútbol y el respeto van de la mano!

GONZALO SILIÓ SÁIZ

*Delegado de protección a la infancia  
Real Racing Club de Santander*





1

Todas las personas adultas, entidades y gobiernos estamos obligados a proteger y tratar bien a todos los niños, niñas y adolescentes.

**RESPECTO A LA PROTECCIÓN, DEBES SABER QUE:**

2

Todos los niños, niñas y adolescentes tenéis derecho a vivir bien, sin miedo, con las personas a las que queréis y que os quieren. Y tenéis el deber de respetarlas y cuidarlas.



3

NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES TENÉIS DERECHO A RECIBIR BUEN TRATO Y QUE NADIE OS HAGA DAÑO. TAMBIÉN DEBÉIS TRATAR BIEN A TODAS LAS PERSONAS. EN ESPECIAL A OTROS MENORES, PORQUE TAMBIÉN ES SU DERECHO.

## ¿DÓNDE PUEDE DARSE LA VIOLENCIA CONTRA NNA?

Los actos violentos pueden darse en todos los campos de nuestra vida: la familia, la escuela, el deporte... y también en internet y en las redes sociales. En el fútbol puede darse violencia en los partidos, en los entrenamientos, en vestuarios y duchas, en salas de tratamiento o entrenamiento, en despachos, almacenes, en los viajes, transportes o concentraciones... en cualquier lugar.

## ¿QUIÉN PUEDE EJERCER VIOLENCIA CONTRA NNA?

Cualquier persona, mayor o menor de edad. En la mayoría de los casos, la violencia es cometida por una persona conocida de la víctima. Suele ser alguien que se gana su confianza con engaños y amenazas.

**112**

EMERGENCIAS

**942 20 77 76**

— ICASServicios sociales

**900 20 20 10**

— Fundación ANAR

**942 21 95 00**

— CAVAS

# 4.2

## PETICIÓN DE AYUDA

Pedir ayuda para ti u otra persona es siempre una muestra de valentía. No tienes que enfrentarte a las cosas difíciles solo o sola. Mantenernos seguros y protegidos en situaciones difíciles es un reto muy grande para una sola persona. Ocurre como en los partidos: siempre cuentas con el apoyo de muchas personas para poder jugar y ganarlos.

Si te preocupa, alarma, asusta o hace sentir mal alguna situación o persona, puedes contar con nuestra ayuda. Sea quien sea, rompe el silencio. Peleas, amenazas, acoso, presiones, problemas en casa o en el colegio... Cualquier situación que sientas como una amenaza es motivo suficiente para pedir nuestra ayuda. Nadie tiene derecho a hacer sentir inseguro o infeliz a otra persona. Si conoces a alguien que vive una situación así, también puedes pedir ayuda para él o ella. Juntos podemos garantizar que juguemos siempre en un entorno seguro, saludable y protector.

Cuando hables con nosotros, buscaremos la mejor forma de ayudarte. Nadie más que nosotros sabrá que has pedido ayuda, y te acompañaremos en todo lo que necesites.

Puedes acudir directamente a la persona Delegada de protección del Real Racing Club, a una persona de confianza o comunicarte por los siguientes medios para pedir ayuda:

1 DELEGADO/A DE PROTECCIÓN	2 EMERGENCIAS	
 <i>GONZALO SILIÓ SÁIZ</i> 657 13 86 18  <i>ayuda@realracingclub.es</i>	 <b>icass</b> 942 20 77 76	
	 Teléfono/chat ANAR de ayuda a niños, niñas y adolescentes 900 20 20 10	C A V A S [Cantabria] 942 21 95 00

# ¿Necesitas hablar?

¡ROMPE EL SILENCIO! TE ESCUCHAMOS

¿QUÉ HA PASADO?

¿CÓMO TE ENCUENTRAS?

¿QUIÉN O QUIÉNES LO HAN HECHO?

¿DÓNDE Y CUÁNDO HA SIDO?

¿ALGUIEN MÁS LO VIO, LO SABE O SE LO HAS CONTADO?

SEÑALA LO GRAVE QUE ES:

LEVE



MUY GRAVE





## Toda violencia afecta al bienestar físico, social y psicológico de las personas.

Además, puede dificultar o impedir el desarrollo de niños, niñas y adolescentes

La violencia hacia niños, niñas y adolescentes existe también en el fútbol.

Por ello, debemos cuidarnos y protegernos para evitarla cuando lo practiquemos.

Si algo o alguien te hace sentir a ti, o a otra persona, inseguridad, miedo, daño o incomodidad, no tengas miedo de hablar. En el Real Racing Club de Santander siempre vas a tener a alguien dispuesto a ayudarte y protegerte.

Recuerda que el fútbol solamente será beneficioso y saludable cuando asegure tu bienestar y seguridad. Desde el Real Racing Club de Santander nos comprometemos a ofrecerte siempre el buen trato y el entorno protector e inclusivo que todos los niños, niñas y adolescentes os merecéis.

*“Lo que se dé a los niños y niñas, los niños y niñas darán a la sociedad”.*

Karl Menninger



-  
PROYECTO VICTORIA  
REAL RACING CLUB  
-

