

Guía de buenas prácticas

PARA JUGAR AL FÚTBOL
CON BIENESTAR Y SEGURIDAD

niños
y niñas



PROYECTO VICTORIA
REAL RACING CLUB



Desarrollado por:

eder to
Infancia, deporte y bienestar

Autoría: Gonzalo Silió Sáiz (EDEX), Mari Mar Boillos Pereira y Eva Gómez Pérez.
Diseño y edición: Álvaro Pérez Benavente.
© de la presente edición:



Fundación EDEX, 2024 / Indautxu, 9. 48011 Bilbao www.edex.es
ISBN: 978-84-10275-32-4 DL: BI 00808-2024

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra sin la autorización previa por escrito de los autores o editores.

Una iniciativa de:



Índice

SALUDO DEL REAL RACING CLUB DE SANTANDER 4

1 DERECHOS DE LA INFANCIA 8

2 NIÑAS, NIÑOS, FÚTBOL Y VIOLENCIA 12

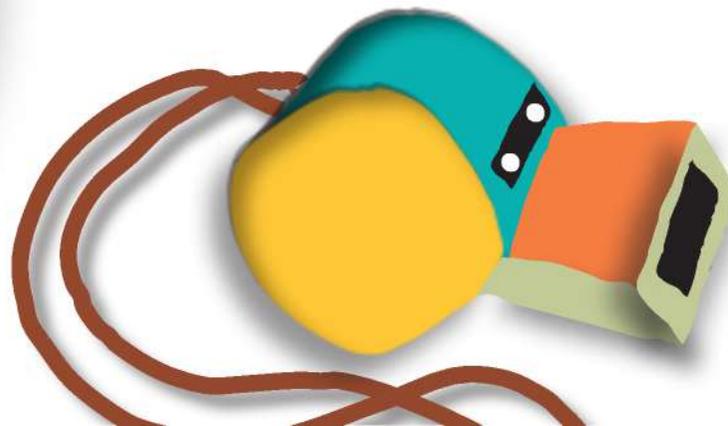
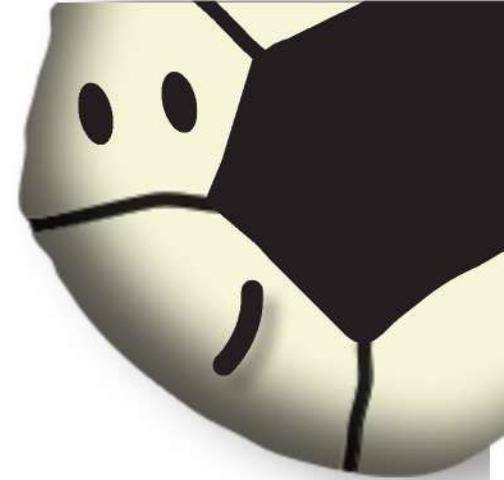
3 FÚTBOL SEGURO: ¡BUEN TRATO! 16

4 HERRAMIENTAS PARA PROTEGERTE 19

4.1 CÓDIGO DE CONDUCTA 19

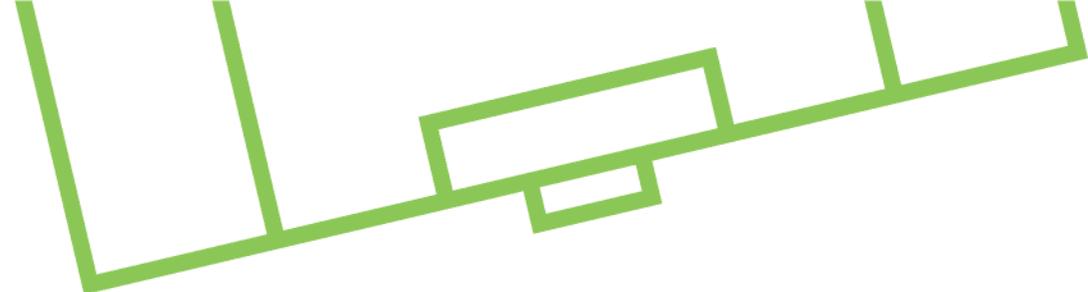
4.2 PETICIÓN DE AYUDA 22

4.3 CONSEJOS PARA PROTEGERTE MÁS Y MEJOR 24



Este material es un extracto de la guía completa. Si deseas acceder al contenido completo, no dudes en contactarnos escribiendo a: gsilio@realracingclub.es





Es un honor que forméis parte del Real Racing Club de Santander

esta guía para explicaros que, aquí en el Racing, no solo jugamos al fútbol, también aprendemos, nos cuidamos y nos divertimos juntos. Cuando vuestras familias confían en nosotros para cuidaros y enseñaros, nos sentimos muy orgullosos y comprometidos a dar lo mejor de nosotros.

Queremos que juguéis al fútbol con seguridad, recibiendo un buen trato y sintiéndoos queridos y protegidos en el club. Nos esforzamos por ofrecer os el mejor lugar para que podáis perseguir vuestros sueños y desarrollar vuestros talentos, no solo en el fútbol, sino en toda vuestra vida.

El Racing es el equipo de nuestra casa, de nuestra tierra, Cantabria. Aquí, encontraréis un hogar donde poder crecer y ser vuestra mejor versión. Gracias por ser parte de nuestra gran familia racinguista.

¡Vamos a disfrutar y a lograr grandes cosas juntos!

MANUEL HIGUERA SANCHO

Presidente del Real Racing Club de Santander

Todo niño, niña o adolescente tiene derecho a recibir una buena educación para

la vida. Estás en el Racing precisamente para eso, y nosotros ponemos a vuestra disposición los mejores equipos de profesionales, herramientas y oportunidades.

Formar parte del Racing significa que puedes contar con nosotros para recibir siempre un buen trato y para que cuidemos de tu seguridad y bienestar. No sabemos si vas a ser futbolista, tampoco lo sabe tu familia, ni siquiera tú, pero lo que sí sabemos es que mientras formes parte del club, recibirás una educación excelente que te impulsará como persona. Ese es nuestro compromiso y nuestra responsabilidad.

Es un placer tenerte en el club. Cuenta con nosotros para perseguir tus sueños y desarrollar tus talentos.

¡Vamos a entrenar juntos con ganas e ilusión para seguir haciendo grande al Racing!

SEBASTIÁN CERIA

Máximo accionista del Real Racing Club de Santander

En el Real Racing Club queremos que ganéis siempre.

Ganar siempre no significa solo ganar partidos o torneos, ni marcar muchos goles o jugar mucho tiempo. Ganar siempre significa daros todas las oportunidades para que desarrolléis vuestro talento y cumpláis vuestros sueños.

El fútbol no es solo un deporte, sino también un lugar genial para aprender y crecer. A través del fútbol, en el Real Racing Club, aprenderéis valores importantes y habilidades para la vida, como conoceros mejor a vosotros mismos, pensar de manera crítica y manejar la tensión y el estrés. Estas lecciones van más allá del campo y serán importantes para que crezcáis como personas.

No sabemos hasta dónde llegaréis en el fútbol, pero sí sabemos que la educación que recibiréis en el fútbol base del Real Racing Club os será útil para toda la vida, sin importar a dónde os lleve el fútbol.

Gracias por vuestra confianza y apoyo. Cada paso cuenta para que crezcáis como personas. ¡Vamos a divertirnos y aprender juntos!

GONZALO COLSA ALBENDEA
Director de fútbol base
Real Racing Club de Santander

Sabemos que a veces tanto en la vida como en el fútbol

pueden surgir situaciones difíciles, por eso estamos aquí para protegeros y cuidaros. Desde el año 2021, es obligatorio por ley que todas las personas adultas hagamos lo necesario para proteger a todos los niños y niñas en cualquier lugar.

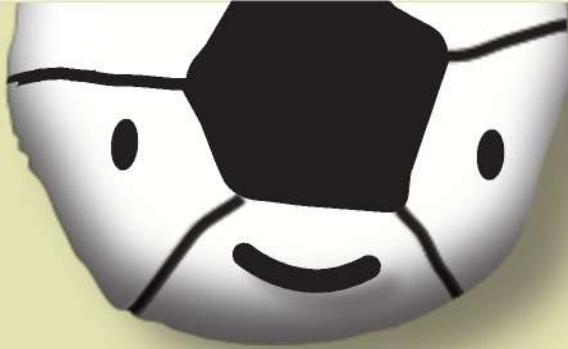
En el Real Racing Club, nos comprometemos a ofrecer un ambiente seguro, inclusivo y donde os sintáis bien para jugar al fútbol. Como delegado de protección del Racing, ese es mi compromiso y responsabilidad. Queremos que sepáis que estamos aquí para ayudaros y cuidaros siempre. Recordad, si nos necesitáis, solo tenéis que llamarme.

Nuestro objetivo es que podáis crecer, desarrollar vuestros talentos y perseguir vuestros sueños en un entorno seguro. Con el apoyo y comprensión de vuestras familias, nuestra misión será más fácil. Juntos, podemos crear un lugar donde cada niño y niña pueda alcanzar su máximo potencial.

¡Vamos a seguir disfrutando y aprendiendo juntos en el Real Racing Club!

GONZALO SILIÓ SÁIZ
Delegado de protección a la infancia
Real Racing Club de Santander





1

Todas las personas adultas, las entidades y los gobiernos tienen la obligación de proteger a todos los niños y niñas.

RESPECTO A LA PROTECCIÓN, DEBES SABER QUE:

2

Todos los niños y niñas tenéis derecho a vivir sin miedo, y a hacerlo con las personas que os quieren, respetan y cuidan. Los niños y niñas también debéis respetar y cuidar a los demás.



3

TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS TENÉIS QUE SER BIEN TRATADOS, SIN QUE NADIE OS HAGA DAÑO. TAMBIÉN, DEBÉIS TRATAR BIEN A TODAS LAS PERSONAS. EN ESPECIAL A OTROS NIÑOS Y NIÑAS, PORQUE TAMBIÉN ES SU DERECHO.

¿DÓNDE PUEDE DARSE LA VIOLENCIA CONTRA NIÑOS Y NIÑAS?

Se puede dar en cualquier ámbito de nuestra vida: familia, escuela, deporte, y también en internet y las redes sociales. En el fútbol puede darse en los partidos, en los entrenamientos, en vestuarios y duchas, en salas de tratamiento o entrenamiento, en despachos y almacenes, en los viajes, transportes o concentraciones..., en muchos sitios.

¿QUIÉN PUEDE EJERCER VIOLENCIA CONTRA NIÑAS Y NIÑOS?

La puede ejercer cualquier persona, tanto adultos como otras niñas o niños, puede hacerlo. Algunas personas no saben tratarnos bien y necesitan ser ayudados para conseguirlo. Casi siempre, quien hace daño es alguien conocido por el niño o niña. En ocasiones, el maltrato también consiste en engañarnos o amenazarnos para hacernos daño.

Llama a estos teléfonos si necesitas ayuda para ti u otra persona. Pedir ayuda es de valientes, guardar en secreto las cosas que nos duelen o dañan, no las elimina. Estamos aquí para protegerte. No dudes en llamar por cualquier emergencia:

112

EMERGENCIAS

942 20 77 76

ICASS Servicios sociales

900 20 20 10

Fundación ANAR

942 21 95 00

CAVAS



ANTE CUALQUIER DUDA O SITUACIÓN DE VIOLENCIA QUE SUFRAS O CONOZCAS, NO LO DUDES, LLAMA A TU DELEGADO O DELEGADA. TE VA A AYUDAR CUANDO:

- *Necesites hablar con alguien sobre alguna situación o persona que te incomode o te haga sentir mal, amenazado o triste.*
- *Quieres conocer cómo te podemos ayudar ante cualquier situación.*
- *Necesites comunicar alguna situación de violencia que te afecte a ti o a otra persona.*
- *Necesites protección o ayuda de cualquier clase.*



**¿QUÉ PUEDES
HACER TÚ PARA
PROTEGERTE?**

*Hablar con la
persona Delegada
de protección para
cualquier asunto que
te haga sentir mal*

*Conocer
cuáles son
tus derechos*

*Saber cómo
puedes solicitar
ayuda o contar alguna
situación que te
parezca rara,
incómoda
o violenta*

*Saber cómo tienes
que comportarte
y seguir las normas
de los entrenos
o partidos*

*Tratar bien a
todas las personas.
No aceptar, ni cometer
ningún tipo de
violencia*

4.2

PETICIÓN DE AYUDA

Pedir ayuda para ti u otra persona es siempre una muestra de valentía. No tienes que enfrentarte a las cosas difíciles solo o sola. Es como en los partidos: siempre cuentas con el apoyo de muchas personas para poder jugar y ganarlos.

Si te preocupa, alarma, asusta o hace sentir mal o muy mal alguna situación o persona, puedes contar con nuestra ayuda. Sea quien sea, rompe el silencio. Peleas, amenazas, acoso, presiones, problemas en casa o en el colegio...cualquier cosa que sientas como una amenaza es motivo suficiente para pedir nuestra ayuda. Nadie tiene derecho a hacerte sentir inseguro o infeliz.

Si conoces a otra persona que vive una situación así, también puedes pedir ayuda para él o ella.

Acuérdate de que contamos con los superpoderes de los Derechos de la Infancia para protegernos. Cuando hables con nosotros te escucharemos, buscaremos la mejor forma de ayudarte, nadie más que nosotros sabrá que has pedido ayuda y te acompañaremos en todo lo que necesites.

Si necesitas ayuda, si cualquier situación o persona te hace daño, te hace sentir miedo, estás ante una emergencia o ves a alguien haciendo daño a otras personas, no lo dudes, llama a:

| 1 DELEGADO/A DE PROTECCIÓN | 2 EMERGENCIAS | |
|---|--|---|
|  <i>GONZALO SILIÓ SÁIZ</i> 657 13 86 18  <i>ayuda@realracingclub.es</i> |  icass 942 20 77 76 |  |
| |  Teléfono/chat ANAR de ayuda a niños, niñas y adolescentes 900 20 20 10 | C A V A S [Cantabria] 942 21 95 00 |

¿Necesitas hablar?

¡ROMPE EL SILENCIO! TE ESCUCHAMOS

¿QUÉ HA PASADO?



Empty space for writing the answer to '¿QUÉ HA PASADO?'.

¿CÓMO TE ENCUENTRAS?



¿QUIÉN O QUIÉNES LO HAN HECHO?

¿DÓNDE Y CUÁNDO HA SIDO?

¿ALGUIEN MÁS LO VIO, LO SABE O SE LO HAS CONTADO?

SEÑALA LO GRAVE QUE ES:

LEVE



MUY GRAVE

Este material es un extracto de la guía completa. Si deseas acceder al contenido completo, no dudes en contactarnos escribiendo a: gsilio@realracingclub.es





Toda violencia afecta al bienestar físico, social y psicológico de las personas.

Además, puede dificultar o impedir el desarrollo de niños, niñas y adolescentes. La violencia hacia niños, niñas y adolescentes existe también en el fútbol.

Por ello, debemos cuidarnos y protegernos para evitarla cuando lo practicamos.

Si algo o alguien te hace sentir a ti, o a otra persona, inseguridad, miedo, daño o incomodidad, no tengas miedo de hablar. En el Real Racing Club siempre vas a tener a alguien dispuesto a ayudarte y protegerte.

Recuerda que la práctica del fútbol solamente será beneficiosa y saludable cuando asegure tu bienestar y seguridad. Desde el Real Racing Club nos comprometemos a ofrecerte siempre el buen trato y el entorno protector e inclusivo que todos los niños, niñas y adolescentes os merecéis.

“Lo que se dé a los niños y niñas, los niños y niñas darán a la sociedad”.

Karl Menninger



PROYECTO VICTORIA
REAL RACING CLUB

