

2025



# CAMPUS SUMA NAVIDAD

22, 23, 24 de diciembre



Ciudad Deportiva de Tenerife Javier Pérez

29, 30, 31 de diciembre y 2 de enero



Campo Municipal de Fútbol Juanito Marrero



## PLAZAS LIMITADAS

[www.clubdeportivotenerife.es](http://www.clubdeportivotenerife.es)

+ Información: [campus@clubdeportivotenerife.es](mailto:campus@clubdeportivotenerife.es)

## ENTRENA ESTAS NAVIDADES CON EL CD TENERIFE

El Club Deportivo Tenerife abre el plazo de inscripciones para el Campus SUMA de Navidad que tendrá lugar del

**22 al 24 de diciembre** en **Ciudad Deportiva de Tenerife Javier Pérez**

**29 al 31 de diciembre y 2 de enero** en **Campo Municipal de Fútbol Juanito Marrero**

Para nacidos entre **2013-2020**

### PLAZAS LIMITADAS

Ciudad Deportiva de Tenerife Javier Pérez  
Campo Municipal de Fútbol Juanito Marrero



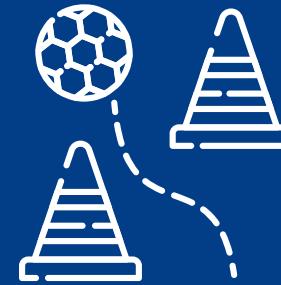
# VIVE LA EXPERIENCIA DE ENTRENAR Y VIVIR EN LA CIUDAD DEPORTIVA

## METODOLOGÍA

### Campo y salas funcionales cubiertas (9:00h a 13:00h)

Primera sesión: Motricidad e iniciación a aspectos condicionales adaptados a su edad.

- Aprendizaje guiado
- Habilidades motoras
- Grupos reducidos



Segunda sesión: Tecnificación y aplicación al juego

- Interacción máxima con el balón
- Perfeccionamiento de la técnica individual
- Desarrollo y comprensión del juego



# VIVE LA EXPERIENCIA DE ENTRENAR Y VIVIR EN LA CIUDAD DEPORTIVA

## Campo y sala audiovisual

Visita de jugadores del primer equipo\* y visualización de entrenamientos (siempre que el calendario y tiempo lo permitan).

Visualización y talleres formativos de la historia del CD Tenerife que permitan desarrollar el sentimiento de pertenencia blanquiazul.



# VIVE LA EXPERIENCIA DE ENTRENAR Y VIVIR EN LA CIUDAD DEPORTIVA



El Campus Suma de Navidad está organizado y diseñado por profesionales cualificados en el ámbito del fútbol formativo.



COORDINADORES: Supervisan la correcta organización y desarrollo de la actividad, al igual que los entrenadores/as.



ENTRENADORES/AS: Serán los encargados/as del entrenamiento y disfrute de cada jugador/a

# VIVE LA EXPERIENCIA DE ENTRENAR Y VIVIR EN LA CIUDAD DEPORTIVA

## ACOGIDA TEMPRANA: 7:45h a 8:45h (coste adicional)

- MONITORES cualificados se encargarán de cuidar y realizar actividades con ellos en las salas funcionales dentro de la instalación hasta la hora del comienzo de la actividad en campo.

## COMEDOR: (coste adicional)

- 1er TURNO: 13:15h a 14:00h (2018, 2019, 2020)
  - Comedor Residencia
- 1er TURNO: 13:15h a 14:00h (2017, 2016)
- 2º TURNO: 14:15h a 15:00h (2013, 2014, 2015)
  - Cafetería

\*Durante los periodos de espera o al finalizar el servicio de comedor, los participantes disfrutarán de talleres y actividades lúdicas en las salas multifuncionales.

**HORARIO DE SALIDA SIN COMEDOR 13:15h  
HORARIO DE SALIDA CON COMEDOR 15:15h**

CDT

CIUDAD DEPORTIVA

MENÚ COMEDOR

VIVE LA EXPERIENCIA DE  
ENTRENAR Y VIVIR EN LA  
CIUDAD DEPORTIVA

# MENÚ

CAMPAMENTO NAVIDAD

DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
CREMA DE CALABAZA  ARROZ A LA CUBANA, SALCHICHAS, TORTILLA FRANCESA Y SALSA DE TOMATE NATURAL   LÁCTEO  SALSAS 	CREMA DE CALABACÍN  TACOS DE POLLO AL AJILLO CON PAPAS SANCOCHADAS   LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS  PIZZA BARBACOA PIZZA MARGARITA   Cereales integrales  SALSAS  Alcohol  SO2  Leche   Cereales integrales  SALSAS  Leche   LÁCTEO

aramark



FUNDACIÓN  
CD TENERIFE



## Pack bienvenida

- 1 camiseta campus
- 1 sudadera campus
- 1 botellín de agua
- 1 mochila saco
- 1 gorra



## Nutrición Diaria

- Picnic de fruta
- Agua



## Visitas y talleres



## Seguro Médico



## Hidratación Diaria

VIVE LA EXPERIENCIA DE  
ENTRENAR Y VIVIR EN LA  
CIUDAD DEPORTIVA

PRECIOS

**ACTIVIDAD (9:00 A 13:00): 80€**

**ACTIVIDAD ACCIONISTAS Y HERMANOS/AS : 70€**

**ACOGIDA TEMPRANA (7:45 A 8:45): 12€**

**COMEDOR : 27€**

**PRECIOS Y HORARIOS**

**ENTRENA ESTAS NAVIDADES CON EL CD  
TENERIFE**

**ACTIVIDAD (9:00 A 13:30): 70€**

**EMPADRONADOS/AS EN SAN MIGUEL O  
FEDERADOS EN LA UD LAS ZOCAS : 60€**

**HORARIO ACTIVIDAD: 9:00h a 13:30h.**

**ENTRADA desde las 8:30h**

**SALIDA hasta las 14:00h**

**PLAZAS LIMITADAS**

[www.clubdeportivotenerife.es](http://www.clubdeportivotenerife.es)



**FUNDACIÓN  
CD TENERIFE**



**+ Información:** [campus@clubdeportivotenerife.es](mailto:campus@clubdeportivotenerife.es)

**@CDTOficial** **@CDTFundacion**